



KUKÁTKO

4/2026

vydáno: 15. 6. 2026

vydává:
TyfloCentrum Pardubice, o.p.s.
nábř. Závodu míru 1961
530 02 Pardubice

OBSAH:

Obsah	2
Adresář	3
Co je u nás nového.....	4
Podzimní sociálně rehabilitační pobyt	4
Dobrovolnictví, které má smysl	4
Výroční zpráva TyfloCentra Pardubice za rok 2025	5
Asistence při cestování vlakem	6
Sociálně právní poradenství.....	9
Poke bowl.....	9
Informace o akcích	13
Představujeme vám kompenzační pomůcky	17
Naši partneři.....	20



TyfloCentrum

Pardubice, o.p.s.

TYFLOCENTRUM PARDUBICE, o.p.s.

nábř. Závodu míru 1961, 530 02 Pardubice

tel.: 466 500 615

e-mail: info@tcpce.cz

www.tcpce.cz

ÚŘEDNÍ HODINY: Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
 Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
 Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
 Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVISTĚ CHRUDIM:

Městský park 274, 537 01 Chrudim

tel.: 469 623 368

ÚŘEDNÍ HODINY: Středa 8:00 – 12:00, 12:30 – 15:00
 Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVISTĚ VYSOKÉ MÝTO:

Plk. B. Kohouta 914, 566 31 Vysoké Mýto

tel.: 774 415 173

ÚŘEDNÍ HODINY: Čtvrtek 8:30 – 13:00

CO JE U NÁS NOVÉHO

Děkujeme, že nám pomáháte tvořit Kukátko a přispíváte svými články. Abychom je mohli uveřejnit, je třeba nám je doručit do uzávěrky, která je pro následující Kukátko ve středu 5. srpna 2026.

PODZIMNÍ SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍ POBYT (informace pro nahlášené uživatele a jejich doprovody)

Rádi bychom shrnuli informace o podzimním sociálně rehabilitačním pobytu v Hradci Králové, který se uskuteční od pondělí 9. listopadu do čtvrtka 12. listopadu 2026. Předpokládaná cena ubytování se snídaní je 800 Kč na noc, tedy 2400 Kč za pobyt. TyfloCentrum Pardubice požádalo o finanční podporu Nadační fond Českého rozhlasu (sbírka Světluška). Informace o případném podpoření projektu s přesnou částkou za pobyt se dočtete v dalším Kukátku, které vyjde na konci srpna. Částku budeme vybírat v září. Těšíme se na společný pobyt.

DOBROVOLNICTVÍ, KTERÉ MÁ SMYSL

Někdy stačí málo – chvíle rozhovoru, společná procházka nebo doprovod na nákup. Pro lidi se zrakovým postižením ale tyto „obyčejné“ věci často znamenají mnohem víc. Dobrovolnictví u nás propojuje lidi ochotné pomáhat s těmi, kteří jejich pomoc potřebují.

Dobrovolníci se zapojují do různorodých aktivit podle svých možností i zájmů. Mohou trávit čas povídáním, doprovázením či předčítáním. Mohou sdílet společné koníčky nebo se stát partákem na volnočasové aktivity či výlety. Každá spolupráce je individuální a vzniká na základě domluvy. Jak často i jak dlouho se lidé setkávají, záleží jen na nich.

Dobrovolníkem se může stát téměř kdokoliv. Není potřeba speciální praxe, důležitá je chuť pomáhat, spolehlivost a lidský přístup. Vše potřebné vás v TyfloCentru Pardubice naučíme a po celou dobu vás budeme podporovat.

Znáte někoho, kdo by se mohl zapojit? Nebo vás samotné dobrovolnictví láká? Budeme rádi, když se nám ozvete. Aktuální nabídky pro dobrovolníky najdete také na Facebooku pardubického TyfloCentra.

V případě zájmu o dobrovolnictví se, prosím, obraťte přímo na koordinátora dobrovolníků, Kristýnu Portlovou.

VÝROČNÍ ZPRÁVA TYFLOCENTRA PARDUBICE ZA ROK 2025

Každoročně vydává TyfloCentrum Pardubice výroční zprávu. Zajímá vás, co je to za dokument a co obsahuje? Výroční zpráva podává přehled o vývoji společnosti za uplynulý rok a jejím prostřednictvím prezentuje svou činnost, informuje o uskutečněných událostech a aktivitách, plánech do dalších období, finanční situaci aj.

Jaké informace ve výroční zprávě TyfloCentra Pardubice najdete? Jsou to informace o činnosti organizace, organizační struktuře, personálním obsazení, významných událostech či podrobnosti o poskytovaných sociálních službách. Výroční zpráva obsahuje také část věnovanou financování, dárcům a partnerům organizace. Pokud vás obsah výroční zprávy zajímá, ozvěte se nám, rádi vás s výroční zprávou seznámíme. Najdete ji také na webových stránkách www.tcpce.cz, v odkazu „O nás“ a „Výroční zprávy“. V tomto článku si můžete přečíst nejdůležitější informace z výroční zprávy za rok 2025.

V roce 2025 pokračovalo TC Pardubice v naplňování svého poslání, a to v poskytování kvalitních a komplexních služeb pro lidi se zrakovým postižením v Pardubickém

kraji. Pro zajímavost v Kukátku uvedeme pár statistických údajů, které jsou obsaženy ve výroční zprávě.

V roce 2025 využilo službu odborného sociálního poradenství 131 uživatelů při 677 setkáních (např. osobní schůzka, telefonát apod.).

Průvodcovské a předčitatelské služby využilo 33 uživatelů. Celkem bylo poskytnuto 926 hodin průvodcovské a předčitatelské služby.

Služby sociálně aktivizační využilo 62 uživatelů, realizováno bylo 1 333 setkání (individuální konzultace, účast na skupinové aktivitě, telefonát apod.). Uskutečněno bylo 64 skupinových aktivit.

Službu sociální rehabilitace využilo 70 uživatelů, někteří z nich opakovaně. Realizováno bylo celkem 1 640 setkání (individuální konzultace, účast na skupinové aktivitě, telefonát apod.). Uskutečněno bylo 80 skupinových aktivit.

Výše jmenované sociální služby jsou zajišťovány profesionálním a stabilním týmem pracovníků. Společnost a její personální složení je stabilní nejen díky finančnímu a materiálnímu zázemí, ale také díky dobré a dlouhodobé spolupráci s partnery a donátory.

ASISTENCE PŘI CESTOVÁNÍ VLAKEM

Cestování vlakem může být pro osoby se zrakovým nebo kombinovaným postižením náročné. V České republice však existují bezplatné asistenční služby, které vám mohou výrazně usnadnit pohyb na nádraží i samotný nástup do vlaku. V tomto článku vám přehledně představíme dvě možnosti, jak si takovou pomoc objednat, a vysvětlíme, kdy je která varianta vhodná.

Asistenční služba je určena pro osoby se zrakovým postižením, osoby nevidomé i osoby s kombinovaným

postižením. Pomoc zahrnuje vyhledání vhodného vlakového spojení, setkání na nádraží, doprovod v budově stanice, pomoc při orientaci na nástupišti, bezpečný nástup do vlaku a nalezení místa k sezení. V případě potřeby může asistent pomoci i s překonáním schodů při nástupu do vozu.

Je důležité vědět, že asistence probíhá pouze v prostoru nádraží a jeho bezprostředním okolí. Služba nezahrnuje doprovod na vzdálenější zastávky městské hromadné dopravy, jako jsou tramvaje nebo autobusy.

První možnost: asistence u vlaků Českých drah

Tato varianta je vhodná, pokud cestujete pouze vlaky Českých drah. Při objednávání asistence není nutné mít předem zakoupenou jízdenku. Asistence je zajišťována zaměstnanci na nádražích a vlakovým personálem.

Služba zahrnuje doprovod od vstupu do budovy nádraží až do vlaku a pomoc při usazení. Pokud však během cesty přestupujete na vlak jiného dopravce, asistence končí na nádraží a další část cesty si musíte zajistit samostatně.

Službu lze objednat i pro velmi časně ranní spoje. Objednávku je nutné provést alespoň 24 hodin před plánovanou cestou.

Telefon pro objednání: 221 111 122

Webové stránky: <https://www.cd.cz/cestovani-zdravotne-hendikepovanych/>

Druhá možnost: asistence pro cestování s více dopravci

Tato varianta je vhodná v případě, že během cesty využíváte vlaky různých dopravců, například při přestupech. Služba je určena pro všechny zapojené železniční dopravce v České republice. Podmínkou je mít zakoupenou společnou jízdenku OneTicket, která platí u všech zapojených dopravců.

Asistenci zajišťují pracovníci Správy železnic. Tito pracovníci vyjíždějí na jednotlivé asistence z krajských měst. Z tohoto důvodu se může stát, že v některých případech, například u velmi brzkých ranních spojů z menších nebo vzdálených stanic, nebude možné asistenci zajistit.

Objednávku je nutné provést alespoň 24 hodin před plánovaným odjezdem. Požadavky podané v kratší lhůtě nemusí být vyřízeny.

Telefon pro objednání: 222 266 755

Webové stránky pro objednání:

<https://asistence.oneticket.cz>

Další informace:

<https://www.spravazeleznice.cz/cestujici/asistence>

Na závěr

Pokud plánujete cestu vlakem a potřebujete pomoc, neváhejte asistenční službu využít. Stačí si vybrat vhodnou variantu podle typu vaší cesty a včas si službu objednat. Díky tomu může být vaše cestování bezpečnější, klidnější a pohodlnější. Pokud máte k tomuto tématu jakékoliv dotazy, neváhejte nás kontaktovat.

SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADENSTVÍ

SENIOR TAXI V PARDUBICÍCH

Statutární město Pardubice má od poloviny června 2026 nového provozovatele služby senior taxi. Vzhledem k velké poptávce město navyšuje kapacitu služby.

Pro uživatele zůstává rozsah služby stejný jako doposud. Plastové červenobílé průkazky zůstávají v platnosti a nevyměňují se, stejné zůstává i telefonní číslo pro objednání jízd (telefon 603 200 500), cílové destinace či měsíční počet jízd (4 jízdy měsíčně). Změnou je mírné navýšení jízdného z 25 na 30 Kč za jednu jízdu.

Potřebujete-li k senior taxi více informací, neváhejte nás kontaktovat.

POKE BOWL

Poke bowl (čteme poké boul) je pokrm, který v posledních letech dobyl celý svět. Kombinuje čerstvé marinované ryby, rýži a bohatou oblohu z čerstvé zeleniny či ovoce. Pochází z Havaje, kde ho rybáři jedli jako rychlé jídlo z čerstvě ulovené ryby nakrájené na kostičky dochucené sójovou omáčkou a sezamovým olejem. Slovo „poke“ v havajštině znamená doslova „nakrájet na kousky“ a odkazuje tak na způsob přípravy hlavních ingrediencí. Slovo „bowl“ znamená „miska“, jednotlivé suroviny se servírují do misky po vrstvách.

Poke bowl má řadu obměn. Není jeden univerzální recept. Záleží v podstatě na vás a vašich chutích nebo na tom, co máte doma aktuálně k dispozici za suroviny.

Správně sestavená miska se skládá z pěti základních vrstev, které můžete libovolně kombinovat podle chuti. Vznikne tak miska plná zdraví, chutí a barev.

Základ – sushi rýže, jasmínová rýže, quinoa. Nejčastěji se používá vlažná sushi rýže dochucená rýžovým octem.

Bílkovina – čerstvý losos nebo tuňák (syrový, marinovaný), krevety (tepelně upravené), kuřecí maso (tepelně upravené), tofu či tempeh (veganské varianty). Tradiční volbou je čerstvý syrový losos nebo tuňák nakrájený na kousky. Pro tepelně upravené varianty lze zvolit krevety nebo kuřecí maso. Pro veganskou verzi tofu či tempeh.

Zelenina a ovoce – avokádo, mango, mrkev, okurka, edamame aj. Tato vrstva dodá pokrmu barvu. Mezi klasiku patří avokádo (po nakrájení je ho potřeba zakápnout citronem, aby si udrželo svěží barvu), křupavá okurka, edamame (mladé, nezralé sójové boby sklizené v zeleném stavu, koupit je lze v mražené formě nebo naložené v nálevu), mango, nastrouhaná mrkev aj.

Omáčka a dochucení – sójová omáčka, sezamový olej, wasabi, strouhaný zázvor, další speciální omáčky. Spojuje všechny chuti dohromady.

Zdobení a posypky – sezam, jarní cibulka, nori řasy, marinovaný zázvor. Celý pokrm můžeme ozdobit opraženým černým nebo bílým sezamem, nadrobno nakrájenou jarní cibulkou, drcenou nori řasou nebo nakládaným zázvorem.

POKE BOWL S KUŘECÍM MASEM

Poke bowl s kuřecím masem je ideální alternativou pro ty, kteří nemají rádi syrové ryby. Kuřecí maso se v tomto případě nejčastěji připravuje na asijský způsob – v teriyaki omáčce, která masu dodá skvělou sladko-slanou chuť a lesk.

Čas přípravy: cca 40 minut.

Počet porcí: 2 porce.

Ingredience:**Rýžový základ**

200 g jasmínové rýže nebo sushi rýže

2 lžíce rýžového octa

1 lžička cukru

špetka soli

Kuřecí maso a marináda

350 g kuřecích prsou nebo vykostěných stehenních řízků
(stehna jsou šťavnatější)

3 lžíce sójové omáčky

1 lžíce medu nebo třtinového cukru

1 lžička strouhaného zázvoru

1 stroužek česneku (prolisovaný)

1 lžíce oleje na smažení

Zeleninová a ovocná obloha

1 zralé avokádo (nakrájené na plátky)

šťáva z citronu na zakápnutí avokáda

1 menší mrkev (nakrájená na tenké nudličky nebo
nastrouhaná)

1/2 manga (nakrájené na kostičky – skvěle ladí s kuřecím
masem)

1/2 salátové okurky (na tenké plátky)

100 g konzervované nebo mražené kukuřice (krátce
prohřáté)

Omáčka

zbylá teriyaki omáčka z pánve

Na ozdobu

jarní cibulka

sezamová semínka

Postup přípravy:

- 1. Příprava masa:** Kuřecí maso očistěte a nakrájejte na menší kostky (tak akorát na sousto). V misce smíchejte sójovou omáčku, med, zázvor a česnek. Do této směsi naložte kuřecí maso alespoň na 10 minut.
- 2. Uvařte rýži:** Jasmínovou nebo sushi rýži uvařte podle návodu na obalu. Rýži můžete ponechat bez ochucení nebo můžete ochutit, záleží jen na vás. V případě ochucování smíchejte rýžový ocet s cukrem a solí, mírně zahřejte, aby se suroviny smíchaly. Rýži po uvaření nechte mírně zchladnout a rozmíchejte v ní směs octu, cukru a soli. Na rozdíl od rybí verze může být rýže pod kuřecí maso klidně teplá.
- 3. Opečení kuřete:** Na pánvi rozpalte lžící oleje. Přidejte maso i s marinádou a restujte na středním plameni zhruba 10 minut, dokud maso není hotové a marináda nezredukuje do husté, lesklé glazury, která maso obalí.
- 4. Příprava oblohy:** Během smažení masa si nakrájejte avokádo (to ihned zakápněte citronovou šťávou, aby neztratilo svoji svěží zelenou barvu), nakrájejte či nastrouhejte mrkev, nakrájejte mango a okurku a připravte kukuřici.
- 5. Sestavení:** Když máte všechny suroviny připravené, vezměte dvě hluboké misky. Na dno poklad'te rýži (ideálně teplou, ale může být i studená, dle vaší chuti) Navrch vedle sebe úhledně uspořádejte teplé teriyaki kuře, plátky avokáda, mrkev, mango, okurku a kukuřici.
- 6. Závěrečná úprava:** Vše posypte nadrobno nakrájenou jarní cibulkou a sezamem. Zbylou omáčkou z pánve pokapejte zeleninu.

INFORMACE O AKCÍCH

Na akce se hlase od pondělí 29. června 2026.

9. 7. Posezení v Café Casablanca

Na červencové posezení vás zveme do stylové kavárny Café Casablanca. Tento podnik je známý svou jedinečnou atmosférou, která je inspirovaná starými černobílými filmy, a klidným prostředím, kde si můžete v pohodě vychutnat svůj čas. Těšit se můžete na výběrovou kávu z rodinné pražírny, kvalitní dezerty a také na nabídku italské kuchyně, jako jsou těstoviny nebo pizza připravovaná z pečlivě vybraných surovin.

Sejdeme se ve 13:00 hodin přímo před kavárnou, předpokládaný konec aktivity je ve 14:30 hodin. Kavárna se nachází naproti kostelu sv. Jana Křtitele (v ulici Bratranců Veverkových), v těsné blízkosti pasáže sv. Jana za restaurací McDonald's.

Potřebujete-li, vezměte si svého průvodce, případně si objednejte doprovod v TyfloCentru Pardubice při nahlašování na aktivitu dle vašich potřeb. Připomínáme, že doprovod na sraz skupinové aktivity od nejbližší zastávky vám zajistíme dle aktuálního ceníku zdarma. Přijďte s námi strávit příjemné letní odpoledne v klidném prostředí. Zájemci, nahlaste se, těšíme se na vás!

13. 7., 3. 8. a 31. 8. Cvičení

Na základě vašeho zájmu o uskutečnění sportovní aktivity cvičení i v létě, vám nabízíme tři termíny, kdy se cvičení uskuteční. V prvních dvou termínech, a to 13. 7. a 3. 8. se cvičení uskuteční od 10 hodin. Je to z důvodu předpokladu teplého počasí. Poslední den v srpnu 31. 8. bude již cvičení tak, jak jste zvyklí, a to od 13:30 hodin. Cvičení je relaxačně protahovací, a tak je vhodné i pro začátečníky. Pokud váháte se zapojením se do aktivity, tak se přijďte nejdříve podívat, abyste zjistili, zda je pro vás

aktivita vhodná. Těšíme se na společné chvíle strávené na karimatce. Na aktivitu se, prosím, nahlaste. Karimatky jsou k dispozici, tak stačí, když přijdete v pohodlném sportovním oblečení a ostatní nechte na nás.

20. 7., 24. 8. Kuželky

Prázdninové loučení s dráhami se konat nebude, letos vás zveme na kuželky i v červenci a srpnu. Reagujeme tak na váš zájem o kuželekářský sport. Těšit se můžete na hraní kuželek a na setkávání s lidmi, které dobře znáte, kdy si můžete popovídat a společně posedět. Sejdeme se tradičně ve 13:30 v kuželně v Hronovické ulici. Využijte možnost zahrát si i v létě, těšíme se na vás!

27. 7., 10. 8. Plavání

Vzhledem k tomu, že je o plavání mezi vámi zájem a u sportu je nutná pravidelnost a kontinuita, rozhodli jsme se v něm pokračovat i během letních prázdninových měsíců. V létě je krásně teplo, takže i v bazéně se budeme cítit velmi komfortně. Přijďte si udržovat fyzickou kondici, protáhnout svaly a pořádně se proplavat.

Sraz trochu pozměníme, budeme se scházet ve 13:45 před hlavním vchodem do Aquacentra Pardubice, odkud se všichni společně vydáme do šaten a poté k bazénu. Samotné plavání bude probíhat od 14:00-15:00 hodin a předpokládaný konec aktivity je plánován kolem 15:30. Těšíme se na plavání s vámi.

28. 7. Pěškobusem po okolí – Koupaliště Cihelna

Na letní červencový Pěškobus bychom s vámi rádi vyrazili na koupaliště Cihelna. Toto místo jsme vám již představili v rámci aktivity Bezpečně na nová místa a tentokrát bychom si sem zašli čistě relaxačně zaplavat a užít si legrace v bazénu, v rychlé řece, slunění na trávě a prostě celkově letní pohody u vody.

Sraz si dáme v 9:25 na nádraží pod hlavní cedulí s odjezdy MHD. Pojedeme autobusem č. 30 v 9:40 hodin na zastávku Univerzita, odkud se přesuneme pěšky na koupaliště. Cesta trvá cca 15 minut. Konec bude záležet na počasí, předpokládané ukončení je dáno příjezdem autobusu v 15:32 na nádraží.

Jednorázové celodenní vstupné je 155 Kč. Zvýhodněné vstupné pro seniory nad 65 let, ZTP, ZTP/P s doprovodem je celodenní za 130 Kč.

Pokud potřebujete doprovod, vezměte si svého průvodce, případně můžete požádat o průvodcovskou a předčitatelskou službu v TyfloCentru Pardubice. Předpokládaná délka služby je cca 365 minut a cena je 360 Kč (poskytnutí služby nad 6 hodin nepřerušeno). Předpokládaná cena je 360 Kč. Kdo bude mít zájem, prosím, nahlase se. Těšíme se na vás!

11. 8. Pěškobusem po okolí – Krajské technické muzeum ve Vysokém Mýtě

V rámci prázdninového Pěškobusu se společně vypravíme do Vysokého Mýta, kde navštívíme nově otevřené Krajské technické muzeum ve Vysokém Mýtě. Společně objevíme místo, kde technika ožívá – od dopravy přes průmysl až po příběhy vynálezů a lidí, které formovaly podobu Pardubického kraje. Jedná se o ideální výlet pro rodiny, milovníky historie a techniky i všechny zvědavé objevitele.

Sraz pro turisty z Pardubic je v 9:00 před hlavním vlakovým nádražím v Pardubicích. Odjezd autobusu je v 9:18 z nástupiště č. 17. Sraz pro turisty z Vysokého Mýta je v 10:15 na autobusovém nádraží Vysoké Mýto.

Rezervace v muzeu je na 11:00 – 12:30. Vstupné pro držitele průkazu ZTP/P i jejich doprovod je zdarma. Poté půjdeme na oběd do hotelu VIA IRONIA. Po obědě se přesuneme na autobusovou zastávku, kde se rozloučíme

s turisty z Vysokého Mýta. S ostatními pojedeme autobusem do Pardubic ve 14:46. Příjezd do Pardubic je v 15:50. Po příjezdu do Pardubic se přesuneme před vlakové nádraží, kde akci ukončíme. Celková délka trasy je asi 4 km.

Pokud potřebujete doprovod, vezměte si svého průvodce, případně můžete požádat o průvodcovskou a předčitatelskou službu v TyfloCentru Pardubice. Předpokládaná délka služby pro turisty z Pardubic je cca 410 minut a cena je 360 Kč (poskytnutí služby nad 6 hodin nepřerušeně). Zájemci, prosím, nahlase se. Těšíme se na vás!

27. 8. Posezení v MARTINI'S Pardubice

Pojďme se na konci letních měsíců zchladit do příjemné kavárny a cocktail baru MARTINI'S Pardubice v samém centru města na třídě Míru. Podnik nabízí příjemné posezení u stolků i na letní terase a je známý širokou nabídkou nápojů. Kromě kávy a dezertů zde najdete také bohatý výběr nealkoholických koktejlů, například z pravých ledových čajů nebo kávových specialit, takže si zde na své přijde opravdu každý.

Sejdeme se ve 13:00 hodin před podnikem (adresa: tř. Míru 90, Pardubice), předpokládaný konec aktivity je ve 14:30 hodin. Podnik se nachází mezi pekárnou Sázava a cukrárnou Libuše přímo na tř. Míru.

Potřebujete-li, vezměte si svého průvodce, případně si objednejte doprovod v TyfloCentru Pardubice při nahlašování na aktivitu dle vašich potřeb. Připomínáme, že doprovod na sraz skupinové aktivity od nejbližší zastávky vám zajistíme dle aktuálního ceníku zdarma. Přijďte s námi posedět a popovídat si, třeba o tom, jak jste strávili léto. Zájemci, nahlase se, budeme se na vás těšit!

PŘEDSTAVUJEME VÁM KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Rádi bychom vám představili několik přehrávačů, které mohou sloužit k přehrávání zvukových knih (audioknih). V České republice mají lidé se zrakovým postižením přístup k tisícům titulů zcela zdarma. Knihy lze získávat např. ve zvukových odděleních krajských a městských knihoven či v Knihovně a tiskárně pro nevidomé K. E. Macana (KTN) v Praze. Zajímá-li vás více ke knihovnám, jaké služby poskytují, jak se registrovat, neváhejte nás kontaktovat.

Poslouchání audioknih je skvělý způsob, jak si užít příběhy kdykoliv a kdekoliv. Pro přehrávání si můžete vybrat z mnoha různých zařízení podle toho, co je pro vás nejvhodnější, od chytrých telefonů a počítačů až po flash disky, které přehráváte pomocí reproduktorů či přenosných rádií.

V tomto článku se budeme věnovat především tomu, jakým způsobem můžete knížky přehrávat, pokud je máte stažené právě na flash disku a nemáte k dispozici počítač. Poslech knih přenosného reproduktoru či přenosného rádia oceníte, když chcete mít snadno dostupný poslech knih kdykoliv a na různých místech, když chcete poslouchat v kuchyni při vaření, při odpočinku, venku na zahrádce aj.

Jak to funguje? Stažené zvukové knihy zkopírujete na běžný flash disk. Flash disk následně zasunete do přenosného reproduktoru nebo malého rádia. A tato zařízení pak audioknihu přehrají a vy se můžete zaposlouchat do své oblíbené knihy. Představíme vám tři možnosti a všechny disponují funkcí tzv. záložky, tj. po zapnutí začnou přehrávat tam, kde minule přehrávání skončilo.

Jednou z možností je zaposlouchat se do knihy pomocí bezdrátového reproduktoru. Rádi bychom vám

představili Accord USB s hlasovou podporou. Toto zařízení je navrženo speciálně pro nevidomé a slabozraké uživatele a má snadné ovládání. Kombinuje USB přehrávač a bluetooth reproduktor. Má kompletní české ozvučení a vlastní jasný zřetelný hlas.

Přehrávač je černé barvy, po bocích má bílá hmatná tlačítka, která slouží pro snadné ovládání.

Má válcovitý tvar (s průměrem cca 9 cm a výškou cca 11 cm).

Na vrchní straně je velké tlačítko pro zapnutí a vypnutí. Dvě boční velká tlačítka plus a mínus mají při krátkém stisknutí funkci posun po kapitolách. Při delším stisknutí pak slouží k ovládání hlasitosti. Na každé straně jsou reproduktory. Přehrávač si

můžete zakoupit za cenu 2 400 Kč v prodejnách Tyflopomůcek Praha či Olomouc.

Další variantou, která nemá hlasovou podporu, ale je také velmi dobře ovladatelná i pro lidi s těžkým zrakovým postižením, je přenosný bezdrátový reproduktor Buxton BBS 4400. Přehrávač má na ovládání pro zrakově postižené tři hmatově výrazná tlačítka. Dvě z toho znamenají plus a mínus. Po delším držení tlačítka se zeslabuje či zesiluje hlasitost zvuku a při krátkém stisknutí se přesunují kapitoly audioknihy dopředu a zpět. Třetí využitelné tlačítko slouží na vypnutí a zapnutí přehrávače.



Některé funkce nejsou dostupné pro lidi, kteří nevidí. Například se jedná o ukazatel nabíjení. Reprodukční je k dostání v několika barvách – černá, růžová, modrá. Je ve tvaru válce (s průměrem cca 8 cm a výškou cca 13 cm). Je k dostání v běžné prodejní síti za různé ceny, nejčastější cena je okolo 700 Kč.

Další možností je pro přehrání použít malé přenosné rádio. Na trhu existují různé typy těchto přístrojů. Rádi bychom vám představili jednu z možností. Jedná se o Rádio Sencor s USB SRD 215. Je to přehrávač, který má jednoduché ovládání. Používat ho můžete i jako rádio. Rozměry má cca 7 x 11 x 3 cm. Rádio Sencor s USB si můžete pořídit v prodejnách Tyflopomůcek Praha a Olomouc za cenu 800 Kč nebo v běžné prodejní síti za různé ceny.



NAŠI PARTNEŘI A DÁRCI V ROCE 2025 – 2026



Pardubice



Pardubický kraj

Chrudim

AWOS s.r.o.

ČSOB Pojišťovna, a.s.

Elektrárny Opatovice, a. s.

**Gymnázium a Střední
odborná škola Přelouč**

**Gymnázium, Pardubice,
Dašická 1083**

**Gymnázium Suverénního
řádu maltézských rytířů
ve Skutči**

Koblížek s.r.o.

**Krajská knihovna
Pardubice**

Lions Club Pardubice

LM Asistent, s.r.o.

Město Dašice

Město Hlinsko

Město Vysoké Mýto

Městský obvod Pardubice II

**Ministerstvo práce
a sociálních věcí ČR**

Ministerstvo vnitra ČR

MŠ Závodu míru

**Nadační fond Českého
rozhlasu, sbírka Světluška**

P. Ministr v.o.s.

SONS ČR, z.s.

SPŠE a VOŠ Pardubice

**Střední průmyslová škola
chemická Pardubice**

**Střední zdravotnická škola
Pardubice**

**Techsoup Česká republika
Tyfloservis, o.p.s.**

Univerzita Pardubice

Úřad práce ČR

ZŠ Dašice

ZŠ Choltice

Děkujeme dobrovolníkům

Vydává: TyfloCentrum Pardubice, o.p.s., nábř. Závodu míru 1961, Pardubice, 530 02
tel.: 466 500 615, e-mail: info@tcpce.cz, www.tcpce.cz

Časopis vychází jednou za 2 měsíce pro vnitřní potřebu uživatelů služeb
TyfloCentra Pardubice, o.p.s. a jejich příznivců. Je neprodejný.

Redakční rada: Mgr. Dana Stoklasová, Mgr. Věra Hrstková