

KAM JÍT

leden – únor

Na akce se hlase od úterý 2. ledna 2024.
Aktivity probíhají na pracovišti v Pardubicích, není-li uvedeno jinak.

čt	4. 1.	Angličtina I.	8:30, TC 1. patro
čt	4. 1.	Angličtina II.	10:15, TC 1. patro
čt	4. 1.	Kafíčko (zájemci, nahlaste se nám)	14:00, TC 1. patro
po	8. 1.	Kuželky (zájemci, nahlaste se nám)	14:00, kuželna v Hronovické ulici
út	9. 1.	Šikovné ruce – hmatová kresba (zájemci, nahlaste se nám)	8:30 nebo 10:00 TC 1. patro, info str. 11
čt	11. 1.	Cvičení pro zdraví (zájemci, nahlaste se nám)	8:30, TC 1. patro
út	16. 1.	Trénink paměti	9:00, TC 1. patro
čt	18. 1.	Angličtina I.	8:30, TC 1. patro
čt	18. 1.	Angličtina II.	10:15, TC 1. patro
čt	18. 1.	Kafíčko s trénováním paměti (zájemci, nahlaste se nám)	14:00, TC 1. patro, info str. 11
út	23. 1.	Komunikace – sebereflexe (zájemci, nahlaste se nám)	9:00, TC 1. patro, info str. 11
út	30. 1.	Mindfulness (meditace) (zájemci, nahlaste se nám)	9:00, TC 1. patro, info str. 12

čt	1. 2.	Angličtina I.	8:30, TC 1. patro
čt	1. 2.	Angličtina II.	10:15, TC 1. patro
čt	1. 2.	Kafíčko (zájemci, nahlaste se nám)	14:00, TC 1. patro
út	6. 2.	Bezpečně na nová místa v Pardubicích (zájemci, nahlaste se nám)	9:00, TC 1. patro, info str. 13
čt	8. 2.	Cvičení pro zdraví (zájemci, nahlaste se nám)	8:30, TC 1. patro
po	12. 2.	Kuželky (zájemci, nahlaste se nám)	14:00, kuželna v Hronovické ulici
út	13. 2.	Beseda s Danou Stoklasovou, ředitelkou TyfloCentra Pardubice (zájemci, nahlaste se nám)	9:00, TC 1. patro, info str. 14
čt	15. 2.	Angličtina I.	8:30, TC 1. patro
čt	15. 2.	Angličtina II.	10:15, TC 1. patro
čt	15. 2.	Kafíčko – zpívání na přání (zájemci, nahlaste se nám)	14:00, TC 1. patro, info str. 15
so	17. 2.	Ples TyfloCentra Pardubice	18:00, Dům techniky Pardubice
út	20. 2.	Trénink paměti	9:00, TC 1. patro
čt	22. 2.	Kafíčko ve Vysokém Mýtě (zájemci, nahlaste se nám)	10:00, kancelář TyfloCentra ve Vysokém Mýtě, info str. 15
út	27. 2.	Šetrná kosmetika (zájemci, nahlaste se nám)	9:00, TC 1. patro, info str. 15