



KUKÁTKO

6/2023

vydáno: 18. 10. 2023

vydává:
TyfloCentrum Pardubice, o.p.s.
nábř. Závodu míru 1961
530 02 Pardubice

OBSAH:

Obsah	2
Adresář	3
Co je u nás nového	4
Pozvání na ples TyfloCentra Pardubice	4
Ohlédnutí za oslavou 20 let pardubického TyfloCentra.....	5
Nabídka objednání kalendářů a periodik.....	6
Indiv. konzultace při práci s PC a mobilními telefony.....	7
Světluška pomáhá v pardubickém TyfloCentru	7
Informace z aktivity seznámení s terminálem B	9
Sociálně právní poradenství	11
Informace o akcích.....	12
Včelí úly.....	16
Představujeme vám kompenzační pomůcky	18
Naši partneři	20



TYFLOCENTRUM PARDUBICE, o.p.s.
nábř. Závodu míru 1961, 530 02 Pardubice
tel.: 466 500 615
e-mail: pardubice@tyflocentrum.cz
www.tcpce.cz

ÚŘEDNÍ HODINY: Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVISTĚ CHRUDIM:
Městský park 274, 537 01 Chrudim
tel.: 469 623 368

ÚŘEDNÍ HODINY: Středa 8:00 – 12:00, 12:30 – 15:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVISTĚ VYSOKÉ MÝTO:
Plk. B. Kohouta 914, 566 31 Vysoké Mýto
tel.: 774 415 173

ÚŘEDNÍ HODINY: Čtvrtek 8:30 – 13:00

CO JE U NÁS NOVÉHO

Děkujeme, že nám pomáháte tvořit Kukátko a přispíváte svými články. Abychom je mohli uveřejnit, je třeba nám je doručit do uzávěrky, která je pro následující Kukátko ve středu 6. prosince 2023.

POZVÁNÍ NA PLES TYFLOCENTRA PARDUBICE

Je nám velkým potěšením pozvat vás na již třináctý ples TyfloCentra Pardubice, který se uskuteční v sobotu 17. února 2023 v sále Domu techniky v Pardubicích, na adrese nám. Republiky 2686. Ples je určen především pro lidi s těžkým zrakovým postižením, tedy pro uživatele služeb, pro jejich rodinné příslušníky, kamarády, dobrovolníky a podporovatele pardubického TyfloCentra.

Cena vstupenky je 300 Kč. Předprodej bude zahájen ve čtvrtek 14. prosince 2023 na Vánočním obědě!

V průběhu večera se můžete těšit na zajímavá vystoupení a samozřejmě nebude chybět tradiční aktivita potmě.

Proběhne také slosování vstupenek o ceny. Tentokrát nejsme schopni garantovat, že každá vstupenka vyhraje, na většinu vstupenek však nějaká zajímavá výhra jistě čeká. Těšíme se na společnou plesovou zábavu.

V příštím Kukátku přineseme další informace, například ohledně tématu plesu.

Pracovníci TyfloCentra Pardubice, o.p.s.

OHLÉDNUTÍ ZA OSLAVOU 20 LET PARDUBICKÉHO TYFLOCENTRA

Dne 16. září 2023 oslavilo TyfloCentrum Pardubice 20 let od svého vzniku. Při této příležitosti bylo ve čtvrtek 5. října v kongresovém sále Paláce Pardubice uspořádáno slavnostní společenské setkání uživatelů služeb, jejich rodinných příslušníků, zaměstnanců a partnerů pardubického TyfloCentra (dobrovolníků, donátorů, spolupracujících organizací aj.). Akce se konala pod záštitou radního Pardubického kraje Pavla Šotoly, člena Rady Pardubického kraje zodpovědného za sociální péči a neziskový sektor.

V průběhu více než tříhodinového slavnostního programu byla prezentována činnost TyfloCentra Pardubice, přítomným poděkovala za spolupráci ředitelka TyfloCentra Pardubice Dana Stoklasová, která obdržela spoustu krásných květín a dárků. Během programu vystoupili i někteří uživatelé služeb. Pavlína Kadrmasová pohovořila o svém pracovním uplatnění, které bylo doplněno její videovizitkou. Milan Drahoš zarecitoval báseň, kterou složil k výročí TyfloCentra Pardubice a přidal další bonusovou báseň. Jana Bubáková poděkovala Daně Stoklasové za její více jak dvacetiletou práci ve prospěch lidí se zrakovým postižením a zavzpomínala na zážitek, který pobavil i dojal. S Mirkou Vackovou poté předaly dárek – zarámovanou báseň k výročí a krásnou kytici modro žlutých růží. Program se nesl ve veselém duchu, ale přišly i chvíle dojetí. Večer pokračoval programem s hudbou a tancem, kdy zahrál Jazz Band Jindřicha Pavlíka ze ZUŠ Pardubice – Polabiny.

Slavili jsme, tančili a užili si příjemný společenský večer. Děkujeme všem partnerům, díky jejichž podpoře se mohlo toto společenské setkání uskutečnit.

NABÍDKA OBJEDNÁNÍ KALENDÁŘŮ A PERIODIK

Tak jako každý rok, i letos vám nabízíme možnost objednání kalendářů a periodik. Doporučujeme, abyste si kalendáře a periodika objednávali přímo v Knihovně a tiskárně pro nevidomé (KTN) a v redakci Zora, ať nemusíte vážit cestu k nám kvůli zaplacení a vyzvednutí. Rádi vám pomůžeme s informacemi jak a kde objednat, jaké jsou možnosti platby a předáme potřebné kontakty.

Kalendáře je možné nechat si zaslat na dobírku na adresu domů, neplatíte žádné poplatky navíc, uhradíte pouze cenu kalendáře. Pro objednání domů kontaktujte Knihovnu a tiskárnu pro nevidomé, Ve Smečkách 15, 115 17 Praha 1, telefonicky na čísle 222 210 131 nebo také e-mailem: ktn@ktn.cz. Pokud byste chtěli objednávat kalendáře přes TyfloCentrum Pardubice, je třeba tak učinit do středy 15. listopadu. Cena stolního kalendáře ve zvětšeném černotisku nebo kombinovaného (zvětšený černotisk a bodové písmo) je 60 Kč. Objednat lze také kalendář kapesní v Braillově písmu za 10 Kč a kalendář nástěnný (na téma Česká hračka) za 150 Kč. Kalendáře je třeba do středy 15. listopadu také uhradit. Objednané kalendáře si budete moci vyzvednout v TyfloCentru Pardubice v úředních hodinách od pondělí 4. prosince do čtvrtka 14. prosince.

Periodika (časopisy) můžete objednat přímo v redakci Zora, telefonní kontakt 221 462 472 nebo na e-mailu: zora-objednavky@sons.cz. Novinkou je možnost využití webového objednávkového formuláře. Do 15. listopadu si můžete periodika z nabídky redakce Zora objednat i v pardubickém TyfloCentru. K tomuto datu je nutné objednaná periodika také zaplatit. Nabídku periodik vám můžeme zaslat e-mailem nebo je k nahlédnutí v organizaci.

INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE PŘI PRÁCI S PC NEBO MOBILNÍMI TELEFONY

V listopadu budou opět pokračovat individuální konzultace při práci s počítači nebo s mobilními telefony. V rámci těchto konzultací bude mít pracovník pro výuku práce na počítačích vyhrazený čas pro uživatele služeb, aby je mohl individuálně učit tomu, co právě potřebují. Na listopad je naplánováno téma Čtení jídelních lístků, dopisů, cedulí a dalších dokumentů pomocí mobilního telefonu.

Termíny jsou 9. listopadu a 23. listopadu. Zájemci se, prosím, hlase Radkovi Šmahovi na telefonu 466 500 615 nebo na e-mailu smaha@tcpce.cz.

SVĚTLUŠKA POMÁHÁ V PARDUBICKÉM TYFLOCENTRU

CYKLO – TURISTICKÝ POBYT

Na konci srpna se uskutečnil pětidenní pobyt v hotelu U Splavu v Kostelci nad Orlicí, který byl určen pro 31 účastníků. Pobytu se účastnili dvojkolisté a turisté. Každý z účastníků se zrakovým postižením měl buď svůj vlastní doprovod nebo využil průvodcovské a předčitatelské služby od TyfloCentra Pardubice, což umožňovalo přizpůsobit se individuálním potřebám a fyzickým možnostem každého účastníka.

I přes občasnou nepřízeň počasí, kdy někdy sprchlo vydatně a občas krápolo drobně v průběhu celého dne, každý den vyrážela na trasy okolo 60 km dvojkola a na trasy okolo 12 km skupina turistů se svými doprovody. Za pět dní dvojkolisté najeli 296 km a turisté nachodili 60 km.

První den vyrazili dvojkolisté z pardubického TyfloCentra přes Holice, Borohrádek a Týniště nad Orlicí do Kostelce nad Orlicí se ubytovat. V průběhu pobytu pak navštívili řadu zajímavých míst v blízkém i vzdálenějším okolí, jako například Vamberk, Potštejn či Choceň. Prohlédli si také známé vodácké tábořiště Vochtánka. V pauzách hráli různé komunikační hry a seznamovali se s místními zajímavostmi. V pátek vyrazili opět přes Borohrádek a Holice směr Pardubice. Pobyt si dvojkolisté moc chválili, posílili svou fyzickou kondici, užili si fajn týden s partou kamarádů a už teď se těší na příští rok.

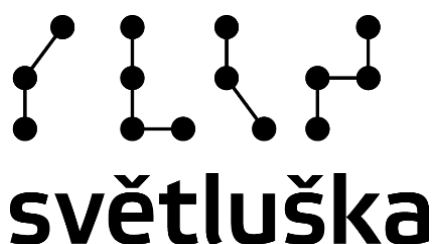
Turisté se první den vydali autobusem do Borohrádku, kde si prošli naučnou stezku a po pozdním obědě se jeli do Kostelce nad Orlicí ubytovat. V průběhu pobytu vyraželi díky velmi dobré dopravní obslužnosti na řadu zajímavých míst, kdy se přibližovali jak vlakem, tak autobusem. Navštívili například Doudleby nad Orlicí, Vamberk, kde byli v Muzeu krajky, Potštejn, kde absolvovali prohlídku hradu aj. Prohlédli si také zámek v Kostelci nad Orlicí. Poslední den šli turisté pěšky do Častolovic, odkud jeli vlakem do Pardubic. V průběhu každého dne se dozvěděli spoustu informací a zajímavostí, navštívili místa, kam by se sami nevydali, učili se a trénovali prostorovou orientaci na neznámých místech, sdíleli společně své zážitky a posilovali si fyzickou kondici.

Projekt "Cyklo – turistický pětidenní pobyt 2023" je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška ve výši 58 500 Kč.

ZAMĚSTNÁVÁNÍ LIDÍ SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM

V roce 2023 je za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška v TyfloCentru Pardubice realizován projekt s názvem "Zaměstnávání lidí s těžkým zrakovým postižením (aneb, každý má právo pracovat)", kdy cílem tohoto projektu je udržet zaměstnání s odpovídající výší úvazku a odpovídající výší mzdy zaměstnancům s těžkým zrakovým postižením po dobu 12 měsíců v roce 2023.

Projekt "Zaměstnávání lidí se zrakovým postižením (aneb, každý má právo pracovat)" je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška". Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška podpořil tento projekt ve výši 148 000 Kč.



Nadační fond
Českého rozhlasu

INFORMACE Z AKTIVITY SEZNÁMENÍ S TERMINÁLEM B

Milí čtenáři, rádi bychom vám předali informace z naší skupinové aktivity, na které byli uživatelé provedeni prostorem nového terminálu autobusové linkové dopravy – terminálu B. Na akci byli seznámeni s dispozicemi prostoru terminálu B, upozornění na dopravní řešení a nesrovnalosti v bezbariérové úpravě prostoru, kdy často nebyla dodržena pravidla zhotovení bezbariérových prvků pro osoby se zrakovým postižením, jež jsou upravována vyhláškou

č. 398/2009 Sb. Uživatelům byla zdůrazněna riziková místa, kde může být nejvíce ohrožena jejich bezpečnost, samostatný pohyb a orientace v prostoru.

Přestože v celém prostoru terminálu B došlo od doby jeho otevření k odstranění některých hrubých chyb ve zhotovení bezbariérových prvků, nadále je na terminálu spousta nedostatků. Například akustické prvky jsou stále němé, prosklené zastávkové přístřešky nemají dostatečné kontrastní označení, jízdní řády jsou vylepeny příliš vysoko a jsou malým písmem, ve vodicích liniích jsou překážky aj. Také upozorňujeme na skutečnost, že v celém areálu terminálu B je potřeba dbát zvýšené pozornosti při přecházení vozovky, neboť tam, kde se přechází, nejsou přechody, ale jsou to místa pro přecházení, kde chodec nemá přednost.

V rámci aktivity byli uživatelé také informováni o možnosti podílet se na bezbariérovosti veřejného prostranství. Např. když zjistí, že je nefunkční signalizace na přechodech, nebo je nefunkční orientační majáček, nebo pokud narazí na nějakou neočekávanou překážku, např. větev v úrovni očí atd. V případě zjištění závady je možné kontaktovat TyfloCentrum Pardubice na telefonu 466 500 615, kdy konzultant pro bezbariérovost udělá vše pro to, aby došlo ke zjednání nápravy. Děkujeme těm, kteří jsou všímaví a tyto podněty nám sdělují, a tím spoluvytváří bezbariérové prostředí.

Jelikož bezbariérovost napomáhá samostatnému, bezpečnému a plynulému pohybu lidí se zrakovým postižením, tak se touto problematikou TyfloCentrum Pardubice zabývá již řadu let. V současné době je tento projekt financován ze zdrojů Statutárního města Pardubice v rámci projektu „Bezbariérovost z hlediska osob se zrakovým postižením“.

SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADENTSVÍ

VÝMĚNA PRŮKAZU SENIOR TAXI V PARDUBICÍCH

Od 1. listopadu se budou měnit stávající průkazy na Senior taxi (všechny, ať jsou nově vydané, nebo zcela nevyplněné apod.). Nově se budou vydávat trvalé plastové karty velikosti občanského průkazu, na které se již nebudou zaznamenávat jednotlivé jízdy, a tudíž se již nebudou muset po určité době měnit. Výměnu bude muset provést každý stávající uživatel, jestliže bude chtít i do budoucna službu Senior taxi využívat.

A jak na to? Pro získání nového průkazu je potřeba vyplnit formulář pro výměnu průkazu. S vyplněním může pomoci pracovník TyfloCentra Pardubice nebo úředník na odboru sociálních věcí Magistrátu města Pardubice v ulici U Divadla 828, 2. patro, kde se žádost o výměnu odevzdává, a kde lze obratem získat průkaz nový. Pozor, budova má nový vchod z ulice Jindřišská, původní vchod je pro návštěvníky uzavřen! Výměnu je nutné provést osobně, nebo v zastoupení na základě neověřené plné moci. S výměnou průkazu dojde i ke změně čísla průkazu.

Formulář k výměně průkazu, k plné moci, žádost o Senior taxi, kontakty aj. naleznete na www.pardubice.eu/seniortaxi. Případně kontaktujte TyfloCentrum Pardubice, rádi vám poradíme.

INFORMACE O AKCÍCH

Na akce se hlase od pondělí 30. října 2023.

16. 11. Kafičko s fotkami z oslavy 20 let

Rádi byste si připomněli oslavu 20 let založení TyfloCentra Pardubice, nebo jste se jí nemohli účastnit a jste zvědaví, jak oslava probíhala? Přijďte si při šálku dobré kávy nebo čaje prohlédnout výběr z fotografií ze slavnostního večera. K fotkám vám rádi poskytneme i komentář. Těšíme se na společné prohlížení.

21. 11. Kuchtíci – včelí úly (vosí hnízda)

S blížícími se Vánoci přichází také oblíbená hra na schovávanou, aneb kdo vyhraje – ten, kdo napečené cukroví před nedočkavci schovává, nebo ti, kteří nevydrží do Štědrého dne? Přijďte si s námi jeden z nejoblíbenějších druhů nepečeného vánočního cukroví připravit (a následně ochutnat) a sami si pak můžete vybrat, do jaké skupiny při hře na schovávanou budete patřit. Recept dále na str. 16.

Ukážeme si, jaké kompenzační pomůcky a druhy formiček můžeme při přípravě včelích úlů (nebo také vosích hnízd chcete-li) použít, naučíme se postup práce a procvičíme motoriku při vytváření tohoto nepečeného cukroví.

Přijďte se společně vánočně naladit, zájemci nahlaste se, těšíme se na vás!

28. 11. Šikovné ruce – adventní kalendář

Koupit adventní kalendář není žádná věda a také žádné umění. Co takhle vyrobit si vlastní?

Na Šikovných rukou budete mít možnost vyrobit si adventní kalendář dle vlastního stylu a preferencí. K výrobě použijeme netradiční materiál, a to role od toaletního papíru. Na aktivitě vás naučíme postup, jak si jednotlivá okénka kalendáře tvořit. Když se vám styl zalíbí, budete si

moci doma dodělat zbylá okénka, která nestihnete na aktivitě, vytvořit. Při tvorbě si procvičíte jemnou motoriku, odměřování a další dovednosti.

Toaletní role a různé dekorace pro vás budou připravené, avšak když budete mít jakékoliv dekorace doma, určitě si je neváhejte přinést např. mašle, třpytky, barevné papíry, korálky atp. Využijete je na vyzdobení jednotlivých okének kalendáře, která budou z rolí od toaletního papíru.

Šikovné ruce budou opět z v čase od 8:30 a od 10:00. Nahlaste se na termín, který vám lépe vyhovuje.

30. 11. Kafičko v Chrudimi

Konec roku se nám blíží, a my jsme si pro vás po delší době připravili aktivitu Kafičko v kanceláři v Chrudimi. Přijďte si společně popovídat při šálku dobré kávy nebo čaje o různých tématech. Můžeme se pobavit například o oblíbeném cestování, potrénovat paměť pomocí zábavného cvičení nebo si povídat jen tak o životě a tématu, které je vám blízké.

Začátek aktivity je v 10 hodin v budově, kde TyfloCentrum v Chrudimi sídlí, na adrese Městský park 274, ve 2. patře. Zájemci, nahlaste se a přijďte si zpříjemnit čtvrtedni dopoledne, těšíme se na vás!

5. 12. Pěškobusem po okolí – vánoční trhy v Pardubicích

Vánoce nám už pomalu klepají na dveře, a i přes to, že jsme v přechozím Kukátku psali, že se jedná o poslední pěškobus, rozhodli jsme se uskutečnit ještě jeden, a to na vánoční trhy v Pardubicích. Přijďte nasát vánoční atmosféru na Pernštýnském náměstí v historickém jádru města Pardubic, kde se trhy konají. Náměstí bude obklopovat několik stánků s tradičními vánočními pochutinami, různými zajímavými suvenýry a výrobky.

Program trhů je pestrý a návštěvnost vysoká, především v podvečerních hodinách a každou adventní neděli.

Nás čeká společná procházka po Pernštýnském náměstí se zastávkou u vánočních stánků, kde ochutnáme něco dobrého a společně si popovídáme. Stánky s výrobky a pochutiny s vámi projdeme a okomentujeme, abyste měli možnost si vše důkladně prohlédnout a zakoupit si, co se vám bude líbit nebo si dát, na co budete mít chuť.

V případě nepřízně počasí se občerstvíme ve vnitřních prostorách nějaké restaurace nebo kavárny. Oficiální otevírací doba vánočních trhů je pondělí až pátek od 10 hodin do 19 hodin a sobota až neděle od 10 hodin do 20 hodin. Vstup na trhy je bezplatný.

Sejdeme se v 10:00 pod Zelenou bránou, odkud se společně vydáme na Pernštýnské náměstí v Pardubicích. Po prohlídce vánočních trhů a občerstvení se vydáme zpět k Zelené bráně, kde aktivitu ukončíme. Předpokládaný konec akce je ve 13 hodin.

Potřebujete-li doprovod, vezměte si svého průvodce, případně můžete požádat o průvodcovskou a předčitatelskou službu v TyfloCentru Pardubice. Předpokládaná délka poskytování služby je 120 minut, cena tedy 120 Kč, v případě občasných průvodcovských služeb 40 Kč. Pokud vás společná návštěva vánočních trhů na Mikuláše zaujala, nahlase se nám, těšíme na vás!

7. 12. Kafičko s mikulášskou besídkou

Tradiční mikulášské Kafičko vychází tentokrát na čtvrtek 7. prosince. Jako vždy se na vás všechny těší Mikuláš s andělem a čertem spolu s dětmi ze školky ze Závodu míru. Přijdou nás potěšit, přednést básničky a zazpívat písničky, které se naučily. A jelikož děti chodí po obědě spinkat a některé z nich odcházejí domů, tak toto poslední prosincové Kafičko proběhne výjimečně v dopoledních hodinách od 10:30.

Určitě přijďte, těšíme se na vás! Zájemci, nahlase se nám (čert si vás do pekla určitě neodnese).

11. 12. Kuželky – vánoční turnaj

Rádi bychom vás pozvali v pondělí 11. prosince na vánoční turnaj v kuželnách. Turnaj bude výjimečně probíhat již od 13:30 do 16 hodin, začátek je tedy o něco dříve, ať máme čas se nachystat a užít si v klidu veškerou zábavu, kuželkové zápolení i samotné vyhlášení. Místo konání je vám dobře známé, a to v naší tradiční kuželně v Hronovické ulici v Pardubicích.

Budou mezi sebou soupeřit jednotlivci, kteří pravidelně hrají kuželky. Jsme zvědaví, jak se klání bude vyvíjet a kdo nakonec zvítězí.

Zveme vás, ať si přijdete zaházet, popovídat si a užít si zábavu v kuželkovém předvánočním duchu! Soutěžení není povinné, kdo by se nechtěl zúčastnit, tak může jen posedět, popovídat si se známými a s pracovníky pardubického TyfloCentra a fandit soutěžícím. Těšíme se na vás!

14. 12. Vánoční oběd

Vážení čtenáři Kukátka, přátelé a příznivci TyfloCentra Pardubice, pojdte s námi uzavřít rok 2023 tradičním vánočním obědem. Budeme potěšeni, když ve čtvrtek 14. prosince přijdete a společně se ohlédneme za uplynulým rokem a zároveň se i vánočně naladíme. S paní ředitelkou si řekneme, na co se můžeme těšit v roce nadcházejícím.

Nebude chybět obvyklé menu, kterým je bramborový salát s kuřecím nebo vepřovým řízkem, jablečný závin a káva nebo čaj. Oběd si hradí každý sám, cena oběda je 195 Kč. Tuto částku vybíráme ve dnech 2. 11., 7. 11., 16. 11., 21. 11., 23. 11. a 28. 11. v čase od 8 do 12 a od 13 do 14 hodin. V případě, že se vám uvedené termíny nehodí, prosíme o telefonickou domluvu termínu placení přímo

s kolegyněmi Míšou Rekovou nebo Martinou Dolanskou, které budou peníze vybírat. Při placení je také potřeba nahlásit, který z řízků si objednáváte. Nahlaste se co nejdříve, nejpozději však do 28. 11. 2023, do tohoto data je třeba mít částku za oběd uhrazenou.

Vánoční oběd proběhne v Centrum Kosatec ve Sladkovského ulici 2824 v Pardubicích ve velkém sále. Sraz na aktivitu je ve 12:45 před vchodem do budovy Centra Kosatec. Předpokládaný konec akce je v 16 hodin. Pokud budete na oběd potřebovat doprovod, přijďte se svým doprovodem nebo požádejte o průvodcovskou a předčitatelskou službu nejpozději pět dní před akcí.

Těšíme se na společné slavnostní setkání!

VČELÍ ÚLY

Včelí úly (nebo také vosí hnízda) patří mezi nepečené druhy vánočního cukroví, které je třeba připravovat těsně před svátky. Jednak proto, že těsto rádo vysychá a po několika dnech už není tak vláčné a jednak proto, že je v receptu syrové vejce. Včelí úlky jsou tak oblíbený druh cukroví, že je budete muset před rodinou do Štědrého dne schovat.

Množství: cca 12 ks

Celkový čas přípravy: cca 80 minut

Ingredience:

160 g piškotů

160 g moučkového cukru

60 g másla

4 lžíce rumu (nebo 1 kávová lžička rumové esence)

2 lžíce kakaa (na vaření)

Náplň:

80 g másla

1 ks žloutek

1–2 lžíce rumu (nebo rumové esence)

moučkový cukr (dle potřeby)

Dále:

kulaté piškoty na spodek úlů

Postup přípravy:

- 1. Piškoty rozemeleme nebo najemno nasekáme, přidáme cukr, změkklé máslo, rum (nebo rumovou esenci), kakao a rukama vypracujeme těsto. Necháme chvíli odpočinout.**
- 2. Mezitím připravíme náplň. Utřeme žloutek, přidáme změkklé máslo, moučkový cukr, rum (nebo rumovou esenci) a ušleháme.**
- 3. Formičku na včelí úlky vysypeme moučkovým cukrem (nebo dáme do formičky potravinářskou fólii) a prsty do ní vtlačíme těsto. Do těsta ve formičce uděláme důlek, který vyplníme připravenou náplní, přiložíme celý piškot a úlek vyklepneme.**
- 4. Hotové úly dáme ztuhnout do lednice.**

Tip:

Bude-li vám těsto připadat moc drolivé, přidejte více másla nebo trochu bílku.

Zdroj receptu a krásný video návod najdete zde:

<https://www.toprecepty.cz/recept/45642-vceli-uly-podle-me-babicky/>

PŘEDSTAVUJEME VÁM KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Rádi byste věděli, kolik je hodin? Potřebujete si nastavovat ráno budík? Rádi bychom vám představili kompenzační pomůcku k tomu určenou, a to budík česky mluvící cestovní CZ-648.

Budík je skládací, lze jej složit a vzít na cesty bez obavy, že by se vám v zavazadle poškodil. Skládání budíku provádíme uchopením bočních výřezů a potáhnutím směrem dolů až do spodní polohy, pak složíme, opačným způsobem otevřeme.

Při pohledu na budík jsou vidět na spodní straně čtyři tlačítka, nad nimi je displej a na horní straně přístroje je velké tlačítko. Dolní tlačítka jsou: zleva je tlačítko MODE (režim), vedle tlačítko HOUR (hodiny), vedle tlačítko MIN (minuty) a napravo tlačítko TALK (mluvení). Jak se přístroj ovládá? Nejprve je třeba provést nastavení času. To provádíme stisknutím tlačítka MODE, poté tlačítkem MIN nastavujeme minuty, tlačítkem HOUR nastavujeme hodiny, po nastavení je třeba nechat v klidu cca 10 vteřin, než se ozve pípnutí pro uložení. Nastavované hodnoty oznamuje přístroj slovem, tak víme přesně, kolik nastavujeme. Kolik je hodin se dozvíme buď stiskem horního tlačítka nebo pravého dolního tlačítka TALK. Aktuální čas v českém jazyce oznámí přístroj i ve složeném stavu, horní tlačítko je totiž dostupné i ve složeném stavu.

Nastavení budíku provádíme dvojitým stisknutím tlačítka MODE. Na displeji se zobrazí ikonka AL, poté tlačítkem MIN nastavujeme minuty, tlačítkem HOUR nastavujeme hodiny, po nastavení necháme v klidu cca 10 vteřin, než se ozve pípnutí pro uložení. Aktivaci budíku provádíme trojitým stiskem tlačítka MODE, poté tlačítkem MIN aktivujeme alarm, kdy se objeví ikona zvonečku s pípnutím. Opakovaným stiskem deaktivujeme buzení,

tzn., ikona zvonečku zmizí bez pípnutí, po nastavení je třeba nechat v klidu cca 10 vteřin, než se ozve pípnutí pro uložení.

Lze také nastavit upozornění každou hodinu, kdy bude přístroj informovat o každé celé hodině. Nastavení provádíme trojitým stiskem tlačítka MODE, po té tlačítkem HOUR aktivujeme signalizaci každou hodinu. Když se ozve jemné pípnutí, signalizace je vypnuta, když se ozve vysoké pípnutí je signalizace každou hodinu zapnuta, když se ozve dvojité pípnutí, je signalizace zapnuta každou hodinu od 7:00 – 21:00 hodin a přes den tak máme přehled a zároveň pípání neruší přes noc. Po nastavení je třeba nechat v klidu cca 10 vteřin, než se ozve pípnutí pro uložení.

Lze nastavit různé druhy oznámení alarmu budíku: melodii, pípání, hlas kukačky. Měnit lze také formát zobrazování času 12/24, v běžném časovém módu stiskneme tlačítko HOUR, opakovaným stiskem přepínáme mezi formátem 12 nebo 24 hodin.

Pomůcka je vyrobena z plastu ve stříbrné barvě a její rozměry jsou ve složeném stavu cca 63 x 79 x 21 mm. Hodiny mají bateriový digitální strojek, a jejich přesnost je +/- 45 vteřin za měsíc. Je třeba vložit 2 mikrotužkové alkalické baterie typu AAA. Pomůcky je k dostání v prodejnách tyflopomůcek v Praze či Olomouci za cenu 680 Kč.



NAŠI PARTNEŘI A DÁRCI V ROCE 2022–2023



Pardubice



Pardubický kraj

Chrudim

AWOS s.r.o.

Břetenář Jiří

ČSOB Pojišťovna, a.s.

**Domov mládeže Rožkova
Pardubice**

Elektrárny Opatovice, a. s.

**Gymnázium a Střední
odborná škola Přelouč**

**Gymnázium Pardubice,
Dašická 1083**

**Gymnázium Suverénního
řádu maltézských rytířů
ve Skutči**

KASTT, spol. s r.o.

Krajská knihovna Pardubice

Lions Club Pardubice

Město Hlinsko

Město Vysoké Mýto

**Ministerstvo práce
a sociálních věcí ČR**

Ministerstvo vnitra ČR

MŠ Závodu míru

**Nadační fond Českého
rozhlasu, sbírka Světluška**

Nedcon Bohemia, s.r.o.

SONS ČR, z.s.

SPŠE a VOŠ Pardubice

**Střední škola zdravotnická a
sociální Chrudim**

**Střední zdravotnická škola
Pardubice**

Techsoup Česká republika

Tyfloservis, o.p.s.

Univerzita Pardubice

Úřad práce ČR

ZŠ Dašice

ZŠ Choltice

Děkujeme dobrovolníkům

Vydává: TyfloCentrum Pardubice, o.p.s., nábr. Závodu míru 1961, Pardubice, 530 02
tel.: 466 500 615, e-mail: pardubice@tyflocentrum.cz, www.tcpce.cz

Časopis vychází jednou za 2 měsíce pro vnitřní potřebu uživatelů služeb

TyfloCentra Pardubice, o.p.s. a jejich příznivců. Je neprodejný.

Redakční rada: Mgr. Dana Stoklasová, Mgr. Věra Hrstková