



KUKÁTKO

2/2023

vydáno: 16. 2. 2023

vydává:
TyfloCentrum Pardubice, o.p.s.
nábř. Závodu míru 1961
530 02 Pardubice

OBSAH:

Obsah	2
Adresář	3
Co je u nás nového	4
Jak to bude s pobyty v roce 2023	4
Individuální konzultace při práci s PC nebo mob. tel.	5
Dobrovolnická služba	6
Sociálně právní poradenství	7
Informace o akcích.....	8
Velikonoční vaječná tlačénka	12
Představujeme vám kompenzační pomůcky	14
Naši partneři	16



TYFLOCENTRUM PARDUBICE, o.p.s.

nábř. Závodu míru 1961, 530 02 Pardubice

tel.: 466 500 615

e-mail: pardubice@tyflocentrum.cz

www.tcpce.cz

ÚŘEDNÍ HODINY: Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVISTĚ CHRUDIM:

Městský park 274, 537 01 Chrudim

tel.: 469 623 368

ÚŘEDNÍ HODINY: Středa 8:00 – 12:00, 12:30 – 15:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVISTĚ VYSOKÉ MÝTO:

Plk. B. Kohouta 914, 566 31 Vysoké Mýto

tel.: 774 415 173

ÚŘEDNÍ HODINY: Čtvrtek 8:30 – 13:00

CO JE U NÁS NOVÉHO

Děkujeme, že nám pomáháte tvořit Kukátko a přispíváte svými články. Abychom je mohli uveřejnit, je třeba nám je doručit do uzávěrky, která je pro následující Kukátko ve středu 12. dubna 2023.

Milé čtenářky a čtenáři Kukátka, jelikož mé působení v TyfloCentru Pardubice z důvodu stěhování od února skončilo, chtěla bych se s vámi rozloučit. Moc vám děkuji za prožité společné aktivity a za radosti, které jsme spolu zažili, ačkoliv jsem s vámi pobyla pouze půl roku. Ráda jsem vás poznala. Byla to pro mě velmi příjemná zkušenost, budu na vás všechny ráda vzpomínat a třeba se někdy setkáme. Mějte se krásně!

Anežka Hájková

JAK TO BUDE S POBYTY V ROCE 2023

Milí dvojkolisté a turisté, vzhledem k velkému zájmu o letošní cyklo – turistický pobyt se případný pobyt uskuteční v termínu od pondělí 28. srpna do pátku 1. září. V tuto chvíli hledáme vhodnou lokalitu pro ubytování více účastníků než v loňském roce. Místo, kde vás budou čekat nepoznané a zajímavé turistické cíle. Také momentálně píšeme a podáváme žádost na Nadační fond Českého rozhlasu sbírka Světluška. V případě podpory tohoto projektu vás vyzveme k závazné přihlášce. Informace o případné podpoře projektu se dozvíme v průběhu měsíce dubna, a tak se více dočtete v příštím Kukátku.

Dalším plánovaným pobytem v roce 2023 je tradiční podzimní pobyt. Jelikož je plánován až na podzim, tak budeme hledat a zjišťovat informace i nadále a v příštím Kukátku vám napíšeme více.

Pracovníci TyfloCentra Pardubice, o.p.s.

INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE PŘI PRÁCI S PC NEBO MOBILNÍMI TELEFONY

V minulosti měl pracovník pro výuku práce na počítačích vyhrazený čas pro uživatele služeb, aby je mohl individuálně učit tomu, co právě potřebovali. Např. vyhledávání spojů hromadné dopravy, stahování a čtení knížek z Knihovny digitálních dokumentů, práce se Skype, Facebookem atd. Někdy jsme tomuto vyhrazenému času v rámci služby sociální rehabilitace interně říkali „PC trénink“, a to proto, že na setkáních docházelo k trénování různých dovedností obsluhy PC. Cílem této aktivity bylo trénovat s uživateli služeb to, co jim dělalo při práci s PC potíže, nebo to, co bylo nové – Facebook, internetové bankovníctví atd. Po nějaké době tento vyhrazený čas pro aktivitu „PC trénink“ zanikl, protože uživatelé služeb přestali mít potřebu tyto individuální konzultace využívat.

Nyní v době, kdy se technologie vyvíjejí čím dál rychleji, se na nás znovu začínáte obracet s potřebou naučit se ovládat nové aplikace, např. Microsoft Teams – pro volání přes PC, nebo aplikaci Můj vlak, kterou lze využít při cestování, a to nejen pro nákup jízdenek z mobilního telefonu, ale i pro zjišťování informací o spojích. Také jste projevíli zájem o aplikace pro nakupování, např. uložení věrnostních karet do mobilu, či o nácvik obsluhy datových schránek.

Pokud i vy máte potřebu se novým věcem a aplikacím učit, a to s cílem, abyste byli samostatnější při vyřizování svých záležitostí v běžném životě, tak nám v průběhu měsíce března sdělte svůj zájem o individuální konzultace, a to tak, že zavoláte nebo napíšete do pardubického TyfloCentra a sdělíte, že byste měli o konzultace zájem. Můžete sdělit i konkrétní téma, které by vás zajímalo, a my vás pak budeme zpětně kontaktovat.

Radek Šmaha

DOBROVOLNICKÁ SLUŽBA

TyfloCentrum Pardubice poskytuje dobrovolnickou službu již desátým rokem v rámci akreditovaného programu Ministerstva vnitra ČR a má prodlouženou akreditaci této služby od roku 2020 na další čtyři roky.

Realizace projektu „Dobrovolnický program TyfloCentra Pardubice“ byla v roce 2022 financována z prostředků Ministerstva vnitra ČR, Pardubického kraje a Statutárního města Pardubice.

V současné době pomáhá v TyfloCentru Pardubice 18 dobrovolníků. Zajímavostí je, že tři z nich jsou sami lidé s těžkým zrakovým postižením. Dobrovolníci pomáhají rozmanitými způsoby. Nejčastěji asistují uživatelům s těžkým zrakovým postižením: doprovází je při procházkách, při nákupu, při sportovních a kulturních aktivitách, popovídají si s nimi, předčítají jim dokumenty a časopisy, které si uživatelé sami nepřečtou. Dále také kompletují časopis Kukátko, namlouvají ho do zvukové podoby či převádějí tištěné texty do digitální podoby. Vypomáhají i během skupinových aktivit pro uživatele v TyfloCentru Pardubice, například na Kafičku, Šikovných rukou apod. Pomáhají také s mapováním architektonických bariér v Pardubickém kraji, s pracemi administrativního charakteru a technickým zázemím v organizaci. Nápomocni jsou i při prezentačních akcích organizace. Pomáhají s výrobou vánočních přání, také s mytím oken a úklidem prostor organizace.

Za zmínku stojí, že se TyfloCentrum Pardubice účastní pravidelných setkání zástupců dobrovolnických center Pardubického kraje, která probíhají přibližně dvakrát do roka. Pracovnice TyfloCentra Pardubice se aktivně zapojuje také do průběžného vzdělávání koordinátorů dobrovolníků.

V rámci dobrovolnického programu firem pokračuje spolupráce s ČSOB Pojišťovnou, a.s., která připravila v roce 2022 pro uživatele služeb TyfloCentra Pardubice podzimní dvoudenní výlet. Na akci se podílelo přibližně 20 dobrovolníků z řad zaměstnanců ČSOB Pojišťovny, a.s. a 20 uživatelů TyfloCentra Pardubice.

V roce 2022 pokračovalo TyfloCentrum Pardubice ve spolupráci se ZŠ, SŠ a gymnázii v rámci sbírkových dnů Bílá pastelka, kdy studenti vyšli do ulic se sbírkovými kasičkami.

Vám všem, kteří pomáháte, srdečně děkujeme. Vaši pomoci si velmi vážíme. Kdo uvažujete o pomoci dobrovolníka pro sebe nebo naopak stát se dobrovolníkem, kontaktujte nás buď mailem na knazkova@tcpce.cz nebo telefonicky 466 500 615.

Milena Kňázková, koordinátorka dobrovolníků

SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADENSTVÍ

SLEVA NA TELEKOMUNIKAČNÍ SLUŽBY

Od 1. ledna 2023 poskytují nově čtyři telekomunikační společnosti - operátoři (T-Mobile Czech Republic a.s., Vodafone Czech Republic a.s., O2 Czech Republic a.s. a PODA a.s.) cenové zvýhodnění na telekomunikační služby pro lidi se zdravotním postižením a pro lidi s nízkými příjmy. Jedná se o cenové zvýhodnění ve výši maximálně 200 Kč za kalendářní měsíc, které lze čerpat na mobilní či pevný internet, mobilní či pevné hlasové služby, případně na balíček obsahující některou z těchto služeb. Někteří operátoři poskytují cenové zvýhodnění i na tarif prostřednictvím předplacené karty.

Je na žadateli, u které z uvedených společností zvolí čerpání cenového zvýhodnění a na kterou ze služeb. V rámci kalendářního měsíce lze toto zvýhodnění čerpat

pouze jednou. Při žádosti o cenové zvýhodnění tarifu je nutné doložit, že se jedná o oprávněnou osobu a zvolit na jakou službu chce zvýhodnění čerpat. Kdo má v případě lidí se zdravotním postižením na cenové zvýhodnění nárok a jaké doklady musí předložit?

- Držitel průkazu ZTZ/P- předloží průkaz.
- Držitel průkazu ZTP z důvodu úplné nebo praktické hluchoty – předloží průkaz, případně lékařskou zprávu, pokud z průkazu není patrné, že se jedná o sluchové postižení (průkaz bez piktogramu přeškrtnutého ucha).
- Osoba závislá na pomoci jiné fyzické osoby se stupněm závislosti II., III. nebo IV. – předloží rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči.

Čerpat toto zvýhodnění mohou také další oprávněné osoby, např. lidé s nízkými příjmy, jejichž příjmy za poslední čtvrtletí nedosáhly 2,15 násobku životního minima. Je třeba vyplnit čestné prohlášení o výši příjmů.

Více v nařízení vlády č. 500/2021 Sb. či na internetových stránkách jednotlivých operátorů. V případě potřeby nás kontaktujte, rádi vám zodpovíme vaše otázky.

INFORMACE O AKCÍCH

Na akce se hlase od pondělí 27. února 2023.

7. 3. Práce s hesly

Používáte moderní technologie jako je počítač, notebook, mobilní telefon či tablet? Máte internetové bankovníctví, sociální sítě, nakupujete v internetových obchodech nebo využíváte nejrůznější služby na internetu?

Pokud si na výše položené otázky odpovíte ano, tak si jistě často pokládáte otázku, proč mám tolik hesel a jak si všechna hesla pamatovat? Mnoho z nás používá jedno jednoduché heslo pro více e-mailů, jedno heslo v nejrůznějších internetových obchodech a dalších internetových službách. Což je špatně, protože

vystavujeme naše účty riziku napadení zvenku a zneužití našich osobních údajů a dat.

Pokud se chcete dozvědět, jak by správně měla hesla vypadat, jak a kam si je zapisovat a jak s nimi dobře a bezpečně pracovat, aby nebyla zneužita, tak přijďte na naši aktivitu do TyfloCentra Pardubice a dozvíte se víc. Společně si vše povíme a ukážeme, případně i poté individuálně dle domluvy se můžeme prakticky vše naučit.

Na aktivitu se těší Radek a Týnka

13. 3. a 17. 4. Kuželky

V září loňského roku došlo k úpravě času aktivity kuželky, ta nyní probíhá jednou měsíčně v pondělí, a to od 14 do 16 hodin. Tato změna byla očividně vámi vítaným krokem a přilákala vás k účasti ve větším počtu.

Prosíme vás proto, abyste se na kuželky vždy nahlašovali. Abychom věděli, s jakou účastí můžeme počítat. Také vás prosíme o odhlášení se z aktivity, v případě, že se nedostavíte, abychom mohli oslovit a do hry zapojit „náhradníky“.

Rádi bychom, abyste si kuželky mohli zahrát tak aktivně, jak jste zvyklí, a abyste se vy všichni, kteří si chodíte zaházet, zasportovat si a pobavit se, cítili komfortně a byli spokojeni. Těšíme se na vaše sportovní výkony!

14. 3. Šikovné ruce – věnec s origami květy

Už se nemůžete dočkat jara? Na květiny na zahrádku nebo do květináčů je ještě brzy, ale rozhodně to neplatí o těch vyrobených z papíru. Přijďte se s námi naladit na jaro a u toho si vyrobit krásnou a zároveň netradiční výzdobu na stůl nebo třeba dveře.

Tentokrát se naučíte, jak skládat květy z papíru. Na připravený proutěný věnec si budete moct vyrobit papírové květy v barvách, jaké se vám líbí a věnec si

nazdobit dle svých představ. Procvičíme jemnou motoriku, práci s nůžkami, lepidlem a pravítkem.

Materiál na výrobu zajistíme. Šikovné ruce budou opět z v čase od 8:30 a od 10:00. Nahlaste se nám!

16. 3. Kafičko s fotkami z plesu

Rádi byste si připomněli ples TyfloCentra Pardubice, nebo jste se ho nemohli účastnit a jste zvědaví, jak ples probíhal? Dva roky se nemohl ples kvůli pandemii koronaviru uskutečnit. Nyní se ale můžete těšit na výběr z fotek z našeho dvanáctého plesu. Ples byl na téma „V rytmu hudby“, kde jste se mohli setkat s množstvím nápaditých kostýmů některých účastníků. Přijďte si tedy při šálku dobré kávy nebo čaje připomenout plesovou atmosféru, podívat se na šaty a kostýmy, ve kterých se lidé přišli pobavit. Rádi vám poskytneme k fotkám i komentář. Těšíme se na společné prohlížení.

28. 3. a 25. 4. Cyklovyjížd'ky

Jaro je tu a my vyrážíme na kolo! První cyklovyjížd'ka bude kratší, cca 20 – 30 km podle počasí a našich fyzických možností, abychom si po zimě zvykli na cyklistické sedlo. Další vyjížd'ky budou již delší, a to cca 40 až 45 km.

První cyklovyjížd'ka nás čeká v úterý 28. března, kdy sraz bude kvůli pravděpodobnosti chladnějšího počasí po ránu v 9 hodin. Druhá vyjížd'ka proběhne měsíc po té první, a to 25. dubna, opět v úterý, kdy sraz bude už v 8:30. S návratem z obou cyklovyjížděk počítáme do 12:00 hodin. Cestou se počítá s menšími zastávkami na občerstvení, tak mějte pití a drobnou svačinku s sebou. Také si nezapomeňte vzít přilbu.

Na cyklovyjížd'ky se nahlaste co nejdříve, nejpozději do 21. března (v případě první cyklovyjížd'ky) a do 18. dubna (v případě druhé cyklovyjížd'ky), abychom měli dostatečný čas na zajištění vodičů. Vodiče můžete mít

i svého, musí však být v TyfloCentru Pardubice k této jízdě zaškolen. Předběžná cena průvodcovské služby je pro první cyklovyjížďku cca 120 Kč a pro druhou cca 180 Kč.

Pro dvojkolisty bychom rádi i v tomto roce zorganizovali pobyt na dvojkolech. Tento pobyt by se s největší pravděpodobností uskutečnil v posledním týdnu prázdnin (28. 8. – 1. 9.), kdy více informací najdete v článku o plánovaném pobytu na straně 4.

Na kilometry s vámi strávené na dvojkole se těšíme!

Dana Stoklasová a další vodiči

30. 3. Beseda s odborným sociálním poradenstvím v Chrudimi

Rádi bychom vás pozvali na setkání v kanceláři TyfloCentra Pardubice v Chrudimi, které se bude týkat odborného sociálního poradenství. Tato aktivita byla plánována již koncem října minulého roku, avšak nakonec se neuskutečnila. Proto bychom ji chtěli zopakovat a seznámit vás především s novinkami v sociální oblasti v letošním roce. Budeme mluvit také o navazujících službách pro osoby se zrakovým postižením, především TyfloCentru Pardubice, Tyfloservisu (krajském středisku v Pardubicích), Oblastní odbočce Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých v Chrudimi a také o dalších službách, které jsou v Chrudimi dostupné. Zmíníme i sociálně dávkový systém, kdy si řekneme krátce informace o dávkách, změnách, využití a nároků na dávky, na co si dát pozor aj. Při společném posezení v přátelském duchu u dobré kávy nebo čaje bude prostor na zodpovězení dotazů, které vás budou v dané oblasti zajímat.

Pokud vás naše pozvání zaujalo, tak přijďte 30. března v 10:00 do kanceláře TyfloCentra Pardubice v Chrudimi. Zájemci nahlase se nám! Kancelář se nachází v budově v Městském parku č. p. 274, v 2. patře naproti výtahu (napravo od schodů), číslo dveří 33. V případě, že si nejste

jistí, zda nás najdete, tak tuto obavu sdělte při objednání na aktivitu. Domluvíme se na případném doprovodu.

Na setkání se těší Petra Linhartová a Dana Stoklasová

4. 4. Kuchtíci

Blíží se Velikonoce a s nimi vaření vajec natvrdo pro koledníky. Pokud u vás v rámci velikonočních svátků převládá vaječný příliv, připravili jsme si pro vás na aktivitu Kuchtíci recept, díky kterému vám tento problém pomůžeme vyřešit. Budeme se věnovat studené kuchyni – připravíme si vaječnou tlačenku. Recept níže na str. 12.

Ukážeme si, jaké kompenzační pomůcky můžeme v kuchyni využít a různé druhy formiček, které je možné použít pro tento recept. Přijďte vyzkoušet připravit netradiční pokrm a ochutnat ho. Na akci se, prosím, nahlaste. Těšíme se na vás.

20. 4. Kafičko s filmovými hláškami

Na dubnové jarní Kafičko jsme si pro vás připravili známé hlášky z filmů. Zavzpomínat si můžete, jak na filmy pro pamětníky, tak i novodobější známé průpovídky z filmů. Aktivita bude mít i herní charakter, kdy vás čeká spousta zábavných cvičení v daném tématu, při kterých potrénujete svoji paměť. Přijďte si při šálku kávy nebo čaje osvěžit jména známých herců a filmů a zažít spoustu zábavy. Těšíme se na vás!

VELIKONOČNÍ VAJEČNÁ TLAČENKA

Připravili jsme si pro vás recept na vaječnou tlačenku, který vám může pomoci vyřešit problém, co dělat se zbylými velikonočními vejci. Tlačenku můžete také servírovat jako velikonoční pohoštění. Potřebujete na ni jen známé suroviny.

Množství: odpovídá cca použití klasického srnčího hřbetu

Celkový čas přípravy: 30 minut

Doba tuhnutí želatiny: několik hodin (ideálně přes noc v lednici)

Ingredience:

6 vajec

2 lžíce majonézy

1 sklenice zeleninové směsi Moravanka (330 g)

sůl dle chuti

pepř dle chuti

100 g šunky (plátky)

150 ml vody

1 balíček želatiny na vaječnou tlačenkou (20 g)

Postup přípravy:

1. Uvařte si vejce natvrdo (což odpovídá době varu cca 10 minut), nechte vychladnout, poté oloupejte. Po oloupání rozpulte, oddělte žloutky a bílky zvlášť. Samostatně nakrájejte bílky na větší a žloutky na menší kostičky (ušetříme tak žloutky případného rozmělnění a rozpadnutí). Šunku nakrájejte na menší kousky.
2. Sced'te sterilovanou zeleninovou směs (dle potřeby dokrájejte na menší kousky) a nálev nevylévejte, budete ho potřebovat do želatiny.
3. Připravte si želatinový prášek, zalijte ho horkou vodou (150 ml) a pořádně metličkou promíchejte, aby se želatina rozmíchala. Přidejte zbylý nálev ze sterilované zeleninové směsi a stále míchejte, dokud nevznikne požadovaná hmota.
4. Želatinový nálev smíchejte s pokrájenou zeleninou, šunkou a nakrájenými bílky. Přidejte majonézu, nakrájené žloutky, dle chuti osolte a opepřete. Přelijte do nějaké formy (množství odpovídá přibližně formě na srnčí hřbet, ale můžete nalít do čehokoli – viz tipy

na konci receptu) a nechte v lednici ztuhnout ideálně přes noc.

5. Podávejte nakrájené s dobrým pečivem.

Tipy:

Formy na vaječnou tlačenku mohou být jakékoli, dle libosti a toho, jaký chceme tvar tlačenky. Použít můžeme srnčí hřbet, zapékací misky, formy na biskupský chlebíček, muffinové košíčky aj.

Místo obyčejné vody (150 ml) na přípravu želatiny je možné dát lák od okurek, směs je pak kořeněnější a má příjemně nakyslou chuť.

Čím drobněji je vše nakrájené, tím líp – řez na tlačence bude hezky vypadat a zelenina nebude při řezání plátků vypadávat.

Zdroj receptu:

<https://receptypanicuby.cz/svaciny/vajecna-tlacenka/>

<https://www.kucharkaprodceru.cz/vajecna-tlacenka/>

Přijďte v úterý 4. dubna v 9:00 hodin na Kuchtíky, více o aktivitě na str. 12.

PŘEDSTAVUJEME VÁM KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Trávíte rádi volný čas poslechem rozhlasových stanic, audioknih, případně jiných zvukových nahrávek? Pokud ano, tak bychom vám chtěli představit novou kompenzační pomůcku, a to rádio a přehrávač MusicMan.

Jedná se o přenosný reproduktor s integrovaným mp3 přehrávačem a rádiem FM s frekvencí v rozsahu 150 Hz až

18 kHz. Audio kabel se sluchátky slouží jako anténa k rádiu a má klasické připojení konektoru jack 3,5 milimetrů. Mp3 přehrávač podporuje přehrávání audio složek z mnoha typů nosičů. Nejjednodušší volbou je využití USB disku, tedy připojení flash disku, nebo vložení microSD karty do velikosti až 32 GB. Bohužel tento přehrávač nedisponuje záložkou, tedy pamětí na konkrétní úsek knihy po ukončení poslechu a vypnutí přístroje. Reproduktor lze připojit také k notebooku, tabletu, smartphonu, iPadu, PC atd. Musí se propojit kabelem, který však není součástí balení.

Vypnutí a zapnutí přístroje se provádí přepínacím tlačítkem na zadní straně. Na horní straně přístroje se nachází USB vstup. Na přední se nachází šest tlačítek podélného tvaru. Slouží na přepínání na rádio, pauzu a spuštění a zastavení přehrávání, ovládání hlasitosti dolů a nahoru, přetáčení zpět a vpřed. Ovládání je přehledné a jednoduché. Přístroj nemá žádný displej se zobrazením informací. Kompenzační pomůcka MusicMan má rozměry cca 16 x 5 x 5 centimetrů a váží 185 gramů.

Přehrávač má dva stereo reproduktory a každý má sílu výkonu 3W. Výkonná baterie s kapacitou 600 mAh dodává dostatek energie až pro osm hodin přehrávání. Baterie se nabíjí tři až pět hodin. K nabíjení baterie slouží vstup USB pro připojení konektoru a AC adaptér, který není součástí balení. Má odolné hliníkové tělo a je k dispozici v pěti barvách.

Pokud byste měli o zařízení zájem, tak tato kompenzační pomůcka je k dostání v prodejně tyflopomůcek Praha za cenu 700 Kč nebo v běžné prodejní síti.



NAŠI PARTNEŘI A DÁRCI V ROCE 2022 – 2023



Pardubice



Pardubický kraj

Chrudim

AWOS s.r.o.

Břetenář Jiří

ČSOB Pojišťovna, a.s.

**Domov mládeže Rožkova
Pardubice**

Elektrárny Opatovice, a. s.

**Gymnázium a Střední
odborná škola Přelouč**

**Gymnázium Pardubice,
Dašická 1083**

**Gymnázium Suverénního
řádu maltézských rytířů
ve Skutči**

KASTT, spol. s r. o.

Krajská knihovna Pardubice

Město Hlinsko

Město Vysoké Mýto

**Ministerstvo práce
a sociálních věcí ČR**

Ministerstvo vnitra ČR

MŠ Závodu míru

**Nadační fond Českého
rozhlasu, sbírka Světluška**

Nedcon Bohemia, s.r.o.

SONS ČR, z.s.

SPŠE a VOŠ Pardubice

**Střední škola zdravotnická a
sociální Chrudim**

Techsoup Česká republika

Tyfloservis, o.p.s.

Univerzita Pardubice

Úřad práce ČR

ZŠ Dašice

ZŠ Choltice

Děkujeme dobrovolníkům

Vydává: TyfloCentrum Pardubice, o.p.s., nábř. Závodu míru 1961, Pardubice, 530 02
tel.: 466 500 615, e-mail: pardubice@tyflocentrum.cz, www.tcpce.cz

Časopis vychází jednou za 2 měsíce pro vnitřní potřebu uživatelů služeb

TyfloCentra Pardubice, o.p.s. a jejich příznivců. Je neprodejný.

Redakční rada: Mgr. Dana Stoklasová, Mgr. Věra Hrstková