



KUKÁTKO

4/2019

vydáno: 21. 6. 2019

vydává:
TyfloCentrum Pardubice, o.p.s.
nábř. Závodu míru 1961
530 02 Pardubice

OBSAH:

Obsah	2
Adresář	3
Co je u nás nového	4
Výroční zpráva TyfloCentra Pardubice za rok 2018	5
Dobrovolnictví v TyfloCentru Pardubice	6
Jsou prvky bezbariérovosti funkční?	7
Sociálně právní poradenství	8
Informace o akcích.....	11
Domácí nanuky.....	13
Představujeme vám kompenzační pomůcky	15
Naši partneři	16



TyfloCentrum

Pardubice, o.p.s.

TYFLOCENTRUM PARDUBICE, o.p.s.

nábř. Závodu míru 1961, 530 02 Pardubice

tel.: 466 500 615

e-mail: pardubice@tyflocentrum.cz

www.tcpce.cz

ÚŘEDNÍ HODINY: Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
 Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
 Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
 Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVISŤE CHRUDIM:

Městský park 274, 537 01 Chrudim

tel.: 469 623 368

ÚŘEDNÍ HODINY: Středa 8:00 – 12:00, 12:30 – 15:00
 Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVISŤE VYSOKÉ MÝTO:

Plk. B. Kohouta 914, 566 31 Vysoké Mýto

tel.: 774 415 173

ÚŘEDNÍ HODINY: Čtvrtek 8:30 – 13:00

CO JE U NÁS NOVÉHO

Děkujeme, že nám pomáháte tvořit Kukátko a přispíváte svými články. Abychom je mohli uveřejnit, je třeba nám je doručit do uzávěrky, která je pro následující Kukátko ve středu 7. srpna.

VÝROČNÍ ZPRÁVA TYFLOCENTRA PARDUBICE ZA ROK 2018

Každoročně touto dobou vydává TyfloCentrum Pardubice výroční zprávu. Ptáte se, co je to za dokument a co obsahuje? Výroční zpráva podává informaci o vývoji společnosti za uplynulý rok a jejím prostřednictvím prezentuje svou činnost, informuje o uskutečněných událostech a aktivitách, plánech do dalších období, finanční situaci aj.

Jaké informace jsou ve výroční zprávě TyfloCentra Pardubice k nalezení? Jsou to informace o činnosti organizace, organizační struktuře, personálním obsazení či podrobně rozepsané informace o poskytovaných sociálních službách. Výroční zpráva obsahuje také část věnovanou financování a sponzorům a partnerům organizace. Pokud vás informace ve výroční zprávě obsažené zajímají, ozvěte se nám, rádi vás s výroční zprávou seznámíme. Najdete ji také na webových stránkách www.tcpce.cz, v odkazu „dokumenty“.

Pro zajímavost v Kukátku uvedeme pár statistických údajů ve výroční zprávě obsažených.

V roce 2018 využilo službu odborného sociálního poradenství 141 uživatelů při 630 setkáních (např. osobní schůzka, telefonát apod.). V roce 2018 využilo službu sociální rehabilitace 87 uživatelů, někteří z nich opakovaně.

Realizováno bylo celkem 1649 setkání (individuální konzultace, účast na skupinové aktivitě, telefonát apod.). Uskutečněno bylo 68 skupinových aktivit. V roce 2018 využilo služby sociálně aktivizační 67 uživatelů, realizováno bylo 1166 setkání (individuální konzultace, účast na skupinové aktivitě, telefonát apod.). Uskutečněno bylo 64 skupinových aktivit. V roce 2018 využilo průvodcovské a předčitatelské služby 40 uživatelů. Celkem bylo poskytnuto 622 hodin průvodcovské a předčitatelské služby.

Výše zmiňované sociální služby jsou realizovány za podpory donátorů, jako je Pardubický kraj, Statutární město Pardubice, město Vysoké Mýto, město Litomyšl, město Hlinsko a město Chrudim.

Pracovníci TyfloCentra Pardubice, o.p.s.

DOBROVOLNICTVÍ V TYFLOCENTRU PARDUBICE

Jak už mnozí z vás vědí, TyfloCentrum Pardubice poskytuje dobrovolnickou službu. V současné době pomáhá v organizaci 19 dobrovolníků.

Zvažujete, že byste rádi využili dobrovolnickou pomoc, například pro společné popovídání, společné sdílení volného času, zajít si spolu za kulturou, mít někoho, kdo by vám přečetl časopis nebo knížku atd.? Tak možná právě pro vás bude užitečná informace, že momentálně máme dvě nové dobrovolnice, které mají zájem pomáhat v Pardubicích „jeden na jednoho“, to znamená jedna dobrovolnice jednomu člověku se zrakovým handicapem.

V případě zájmu mě prosím kontaktujte telefonicky nebo e-mailem na prskavcova@tcpce.cz. Ráda si s vámi popovídám a řeknu vám bližší informace. Dobrovolnická služba je bezplatná.

A s čím vším dobrovolníci v TyfloCentru Pardubice pomáhají? Možnosti jejich pomoci jsou pestré. Nejčastěji asistují uživatelům s těžkým zrakovým postižením: doprovází je při procházkách, při nákupu, při sportovních a kulturních aktivitách, popovídají si s nimi, předčítají jim dokumenty a časopisy, které si uživatelé sami nepřečtou. Také kompletují časopis Kukátko, namlouvají ho do zvukové podoby či vypomáhají během skupinových aktivit pro uživatele v TyfloCentru Pardubice. Pomáhají také s pracemi administrativního charakteru. Nápomocni jsou i při prezentačních akcích organizace.

TyfloCentrum Pardubice poskytuje dobrovolnickou službu již od roku 2012 v rámci akreditovaného programu Ministerstva vnitra. Realizace projektu „Dobrovolnický program TyfloCentra Pardubice“ je financována z prostředků Ministerstva vnitra, Pardubického kraje a Statutárního města Pardubice.

Milena Prskavcová, koordinátorka dobrovolníků

JSOU PRVKY V BEZBARIÉROVOSTI FUNKČNÍ? KLAPOU KLAPÁKY, MLUVÍ MAJÁKY?

Tyto otázky si pravidelně kladou zaměstnanci, dobrovolníci či praktikanti pardubického TyfloCentra, kteří se zabývají kontrolou funkčnosti nainstalovaných akustických prvků v Pardubicích, Chrudimi i v jiných městech či místech Pardubického kraje. Kromě kontroly funkčnosti těchto zařízení, se TyfloCentrum Pardubice také podílí na vytipování nových míst, kde by byla potřeba akustický maják, klapák, hmatový či vizuální prvek umístit. Zjistili jste nefunkčnost jakéhokoliv prvku? Neklape klapák na přechodu pro chodce? Nemluví maják na úřadě, poště či na nádraží? Zaznamenali jste rozbitou vodicí linii, chybějící popis v bodovém písmu na nástupišti aj.? Pomozte pohlídat funkčnost již nainstalovaných zařízení, prvků či vytipovat nová místa, kde by byla úprava potřebná. V případě zjištění nefunkčnosti kontaktujte prosím TyfloCentrum Pardubice na telefonu 466 500 615, napište e-mail na dostalova@tcpce.cz nebo informaci sdělte osobně jakémukoliv zaměstnanci organizace.

Kontroly probíhají pravidelně několikrát ročně, nejvíce v Pardubicích a v Chrudimi. V Pardubicích jsou v současnosti kontroly zaměřené na ozvučení MHD, kdy je během jedné kontroly testováno průměrně 60 vozů MHD, dále se kontroluje funkčnost klapáků na 18ti ozvučených přechodech a majáků na 29 místech. V Chrudimi je pravidelně kontrolováno také ozvučení vozů MHD, průměrně 10 vozů, dále 7 ozvučených přechodů a 5 míst s akustickými majáky. Kromě jmenovaných prvků se kontroly týkají i funkčnosti hmatových či vizuálních prvků na chodnících, veřejných prostranstvích a budovách. TyfloCentrum Pardubice má i svého odborného konzultanta, který se pravidelně účastní komise pro bezbariérovost ve městě Pardubice, kde hovoří

za organizaci a zájmy lidí se zrakovým postižením. Bezbariérovost a její funkčnost pozitivně ovlivňuje samostatný pohyb lidí se zrakovým postižením, proto se touto problematikou TyfloCentrum Pardubice zabývá již řadu let v rámci projektu „Bezbariérovost z hlediska osob se zrakovým postižením“, kdy je tento projekt financován ze zdrojů Statutárního města Pardubice a za přispění prostředků státního rozpočtu ČR z programu Ministerstva pro místní rozvoj.

A nejdůležitější sdělení na závěr! Velice děkujeme všem uživatelům služeb a ostatním, kteří do pardubického TyfloCentra chodíte, voláte, píšete a závady či nefunkčnosti v oblasti bezbariérovosti nám hlásíte!

Za kolektiv pracovníků Zuzana Dostálová

SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADENSTVÍ

Tentokrát tuto rubriku budeme věnovat dvěma aktuálním zprávám ze Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých, o kterých mnozí z vás jistě slyšeli a dění okolo těchto záležitostí aktivně sledovali. Uvádíme základní informace, kdyby vás témata zajímala více, určitě se nám ozvěte, rádi vám je zprostředkujeme kompletní a podrobné.

ÚHRADA BÍLÝCH HOLÍ

V posledních měsících probíhaly diskuze o plánovaných změnách v úhradách bílých (červenobílých) holí. Kdy připadala v úvahu i varianta, že by si lidé se zrakovým postižením museli doplácet na řadu typů bílých holí. Po mnoha jednáních se podařilo úhrady s pojišťovny i nadále vyjednat téměř beze změny.

U bílých holí signalizačních a orientačních budou nadále hrazeny plně zdravotní pojišťovnou. Ke změně by mělo dojít u bílých holí opěrných, kdy plně pojišťovnou bude hrazena bílá hůl opěrná neskládací. Pokud si budete chtít pořídit bílou hůl skládací, bude doplatek cca 200 – 300 Kč, podle toho, jakou hůl vyberete.

Dále bylo dohodnuto, že bude možné získat úhradu na maximálně tři kusy bílých holí za kalendářní rok tak, jak tomu bylo doposud.

Změny v úhradách opěrných holí by měly začít platit od 1. prosince tohoto roku. Po úspěšných (byť ne zcela jednoduchých) jednáních se zdravotními pojišťovny a po jejich formálním završení při zasedání komise pro kategorizaci a úhradu zdravotnických prostředků při Ministerstvu zdravotnictví vše nasvědčuje tomu, že dojde včas k novelizaci zákona o veřejném zdravotním pojištění, do níž bude výsledek jednání zakotven a změny v úhradách bílých holí budou zakotveny tak, jak je výše uvedeno.

**Zdroj – Mgr. Luboš Zajíc – sociálně právní poradna
Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých**

ŽALOBA NA ČESKOU TELEVIZI

Další záležitostí, se kterou vás chceme seznámit, je situace ohledně žaloby Václava Poláška (prezidenta Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých) na Českou televizi pro diskriminaci. Zjednodušeně řečeno – jedná se o to, že žalobce požadoval, aby Česká televize v hlavních zpravodajských pořadech překládala slovem všechny cizojazyčné vstupy, které slovem obdrží tak, jak to dělala do roku 2011. A lidé se zrakovým postižením měli tak stejné informace jako lidé vidící, kteří si překlad přečtou v titulcích. Jednání o této věci probíhala několik let. Nyní došlo k mimosoudní dohodě, kde bylo domluveno následující.

1. Česká televize bude zařazovat do vysílání pořad „Zprávy ve 23“ s přemluvením cizojazyčné promluvy do češtiny, a to pilotně v průběhu měsíce května 2019 s garancí od června 2019.
2. Česká televize zařadí podcast, tedy zvukovou formu k pořadu Události, přístupnou na webu České televize, a to do 21 hodin téhož dne. Cizojazyčné promluvy v podcastu budou přemluveny do češtiny. Podcast bude pilotně zařazován od června 2019, s garancí od července 2019.
3. Česká televize využije platformu audiopopisů jako technickou platformu pro vysílání pořadu Události. Audiopopisy budou obsahově vybaveny tak, aby byly kvalitnější a vyhovovaly informačně lépe osobám se zrakovým postižením. Kdy bude mj. doplněn zvukově srozumitelný český hlasový překlad u cizojazyčných vyjádření. Opatření dle tohoto bodu bude pilotně realizováno od srpna 2019, s garancí od září 2019. Obě strany vyjádřily vůli nadále spolupracovat na zkvalitňování zpřístupňování pořadů pro osoby s těžkým zrakovým postižením.

Shrnuto a podtrženo: ve zprávách v sedm večer uslyšíme český překlad cizojazyčných zpravodajských vstupů přijatých slovem na zvukové stopě audiopopisu. V devět si budeme moci přehrát na internetu více či méně věrnou reprízu hlavních zpráv s českým přemluvením cizojazyčných vstupů bez použití speciální stopy (češtinu uslyší každý). A nakonec: v jedenáct večer uslyšíme čerstvé zprávy s českým přemluvením cizojazyčných vstupů opět pro všechny.

Zdroj – Rudolf Volejník - Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakým

INFORMACE O AKCÍCH

Na akce se hlase od pondělí 1. července 2019.

23. 7., 13. 8. Cyklovyjížd'ky

V rámci projektu „Jezdíme na dvojkolech 2019“ se před pětidenním pobytem na dvojkolech uskuteční dvě cyklovyjížd'ky, které jsou pro zdatnější dvojkolisty, jelikož délka tras je cca 50 km. První z cyklovyjížděk proběhne v úterý 23. července a druhá v úterý 13. srpna. Sraz na obě cyklovyjížd'ky bude vždy v 8:15 v TC Pardubice a návrat je plánován kolem 12. hodiny. Cestou se počítá s menšími zastávkami na občerstvení, tak mějte pití a drobnou svačinku s sebou. Také si nezapomeňte vzít přilbu. Se zastávkou na oběd se nepočítá, jen případně se zastávkou na kávu.

Na cyklovyjížd'ky se nahlaste co nejdříve, a to nejpozději do 15. července na první cyklovyjížd'ku a do 5. srpna na cyklovyjížd'ku druhou, abychom vám v případě potřeby mohli zajistit vodiče. Vodiče můžete mít i svého, musí však být v TyfloCentru Pardubice k této jízdě

zaškolen. Předběžná cena průvodcovské služby je cca 200 Kč.

Projekt „Jezdíme na dvojkolech 2019“ je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška, a to ve výši 25 000 Kč.



Dana Stoklasová

6. 8. Pěškobusem po okolí – Hradec Králové

Na prázdninový

pěškobus vyrazíme v úterý 6. srpna tentokrát do Hradce Králové. Sraz si dáme v 9:00 hodin na autobusovém nádraží na stanovišti č. 2, odkud všichni společně vyrazíme. Půjdeme se podívat do Jiráskových sadů, které jsou nejstarším a nejoblíbenějším parkem v Hradci Králové. Nachází se na soutoku řek Labe a Orlice. Jeho nejstarší část byla zbudována v roce 1868. Naši procházku zakončíme neodmyslitelnou návštěvou cukrárny Café Local, kde si můžete dát dobrou kávu nebo domácí zmrzlinu. Trasa nebude dlouhá, ujdeme maximálně 5 km. Předpokládaný návrat je kolem 14. hodiny, opět na autobusové nádraží.

Pokud se chcete účastnit pohodové vycházky, tak neváhejte a nahlaste se. Potřebujete-li průvodcovskou službu, vezměte si svého průvodce, případně můžete požádat o průvodcovskou službu v TyfloCentru Pardubice. Předpokládaná délka poskytování služby je 150 minut, cena tedy 150 Kč, v případě občasných průvodcovských služeb 50 Kč. Těšíme se na vás.

29. 8. Kafičko v TyfloCentru Pardubice

O prázdninách se opět sejdeme na obvyklém místě a v obvyklém čase v TyfloCentru v prvním patře ve velké společenské místnosti ve 14:00 hodin a společně si popovídáme o zážitcích z prázdnin při skvělé kávě. Určitě přijďte, těšíme se na vás!

DOMÁCÍ NANUKY

Domácí nanuky mají tu výhodu, že si sami volíte jejich složení a můžete tvořit různé kombinace podle vaší fantazie, chuti a dostupných surovin. Základem se může stát ovoce nebo mléčné výrobky (jogurt, šlehačka, zakysaná smetana, tvaroh), čokoláda, kokosové mléko apod. Bílý cukr můžete nahradit zdravějším medem nebo třeba agávovým, datlovým či javorovým sirupem.

Na výrobu domácích nanuků si můžete zakoupit formičky - tvořítka na nanuky, například v domácích potřebách nebo supermarketech, které stojí většinou okolo 70 – 200 Kč, záleží, jaké vyberete. Vybírat můžete z mnoha tvarů a velikostí. Součástí většiny formiček bývá i kryt s držátkem, které nahrazuje známé nanukové dřívko. Zakoupit se dá také tvořítka na polevu na nanuky, ve kterém polevu rozpustíte a následně nanuky namáčíte. Zbytečně tak neplýtváte množstvím polevy navíc.

Při přípravě nanuků pamatujte na základní pravidla. Ovoce může být téměř jakékoliv, pokud bude čerstvé a čisté. Formičku nikdy neplňte zcela po okraj. Hmota se mrazem zvětšuje a nanuk by neměl požadovaný tvar. Nanuk z formičky snadno vytáhnete, pokud ho předtím krátce ponoříte do horké vody. Jen si dejte pozor, aby se voda nedostala i dovnitř formičky.

DOMÁCÍ „MÍŠA“ NANUKY

Počet: 6 - 8 nanuků

Doba přípravy: cca 30 minut (náplň, poleva) + asi 4 až 5 hodin mražení

Ingredience:

250 g tučného tvarohu (např. v kostce)

250 g zakysané smetany (1 kelímek)

60 g cukru krupice (nebo 50g + 10 g vanilkového cukru)

1 lžička vanilkové pasty (nemusí být)

Na čokoládovou polevu (nemusí být):

250 g čokolády dle chuti

1 velká lžíce másla

Postup přípravy:

1. V míse umixujeme tvaroh, smetanu, cukr, vanilkový cukr a případně vanilkovou pastu, dokud nevznikne hladký krém, minimálně 3 minuty.
2. Připravený krém pomocí vidličky nebo lžičky naplníme do formiček a dáváme pozor, aby nevznikaly žádné bubliny.
3. Zamrazíme na 2-3 hodiny.
4. Před vyndáním nanuků z mrazáku si ve vodní lázni připravíme čokoládovou polevu z másla a čokolády. Dále podnos s folií, na který budeme pokládat nanuky obalené čokoládou.
5. Nanuky vyndáme z mrazáku a postupně po jednom nanuky krátce nahřejeme v teplé vodě, díky tomu nanuk ve formičce povolí a snadno ho tak z ní vyjmeme.
6. Nanuky jeden po druhém rychle ponoříme do čokolády a položíme na připravený podnos s folií. Znovu je na hodinu zamrazíme.
7. Poté nanuky vyjmeme z mrazáku, odloupneme z folie a podáváme.

PŘEDSTAVUJEME VÁM KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Měli byste zájem o hodiny do domácnosti, které ukazují kromě času a data ještě další údaje? Vyhovoval by vám digitální typ hodin s kontrastním rozlišením barev? Proto bychom vám rádi v tomto čísle Kukátka představili digitální hodiny vhodné pro slabozraké.

Údaje v podobě hodin, minut a sekund se na displeji zobrazují velkým červeným písmem. Menším písmen jsou zobrazeny další údaje, jako datum, teplota či den v týdnu. Čísla a písmena svítí, údaje jsou tedy viditelné i za tmy.

Hodiny mají tichý chod a napájí se pomocí trafo, které je součástí balení. Lze nastavit hlášení každé hodiny a mají možnost natavení až 4 alarmů. Hodiny se dají buď zavěsit, nebo postavit na stůl, obývací stěnu či na jakoukoliv jinou rovnou plochu, a to díky stojánku, který je v balení dodáván.

Tyto hodiny jsou k dispozici ve dvou provedeních. Tato provedení se liší v rozměrech a ceně, jinak jsou hodiny stejné. Hodiny nástěnné s teploměrem mají rozměry 36 cm na 15 cm a jejich cena je 1 100 Kč. Hodiny velké nástěnné s teploměrem mají rozměry 45 cm na 22 cm a jejich cena je 1 450 Kč.

Pokud byste se rozhodli pro zakoupení jedné ze zmiňovaných pomůcek, jsou k dostání v Tyflopomůckách Praha nebo Olomouc.



NAŠI PARTNEŘI A DÁRCI V ROCE 2018 – 2019



Pardubice



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



město Chrudim

Litomyšl
moderní historické město



Awos s.r.o.
BPA sport marketing a.s.
Břetenář Jiří
ČSOB Pojišťovna, a.s.
Domov mládeže Rožkova
Pardubice
Elektrárny Opatovice, a.s.
Gymnázium a Střední
odborná škola Přelouč
Gymnázium Pardubice,
Dašická 1083
Gymnázium Suverénního řádu
maltézských rytířů ve Skutči
I.S.A. Finance s.r.o.
Krajská knihovna Pardubice
Lions Club Pardubice
Manaworld Creative
Production
Město Hlinsko
Město Vysoké Mýto
Ministerstvo práce a

sociálních věcí
Ministerstvo vnitra
MŠ Závodu míru
Nadační fond Českého
rozhlasu, sbírka Světluška
Nemocnice Pardubického
kraje
SONS ČR
SPŠE a VOŠ Pardubice
Střední škola zdravotnická a
sociální Chrudim
Techsoup Česká republika
Tyfloservis, o.p.s.
Univerzita Pardubice
Úřad práce ČR
ZŠ Dašice
ZŠ Pardubice - Dubina
ZŠ Hrochův Týnec
Základní škola Choltice
Děkujeme dobrovolníkům

Vydává: TyfloCentrum Pardubice, o.p.s., nábř. Závodu míru 1961, Pardubice, 530 02
tel.: 466 500 615, e-mail: pardubice@tyflocentrum.cz, www.tcpce.cz

Časopis vychází jednou za 2 měsíce pro vnitřní potřebu uživatelů služeb

TyfloCentra Pardubice, o.p.s. a jejich příznivců. Je neprodejný.

Redakční rada: Mgr. Dana Stoklasová, Mgr. Věra Hrstková