



KUKÁTKO

1/2018

vydáno: 13. 12. 2017

vydává:
TyfloCentrum Pardubice, o.p.s.
nábř. Závodu míru 1961
530 02 Pardubice

OBSAH:

Obsah	2
Adresář	3
Co je u nás nového	4
Přání do roku 2018	4
Ples TyfloCentra Pardubice, o.p.s.....	5
Výsledky sbírky Bílá pastelka.....	5
Dobrovolnická služba	6
Bezbariérovost z hlediska osob se zrak. postižením	7
Pélion – nový vzdělávací portál.....	9
Sociálně právní poradenství	10
Náš pobyt v Poděbradech	10
Informace o akcích.....	12
Recepty	16
Představujeme vám kompenzační pomůcky	19
Naši partneři	20



TYFLOCENTRUM PARDUBICE, o.p.s.
nábř. Závodu míru 1961, 530 02 Pardubice
tel.: 466 500 615
e-mail: pardubice@tyflocentrum.cz
www.tcpce.cz

ÚŘEDNÍ HODINY: Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVISŤĚ CHRUDIM:
Městský park 274, 537 01 Chrudim
tel.: 469 623 368

ÚŘEDNÍ HODINY: Středa 8:00 – 12:00, 12:30 – 15:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVISŤĚ VYSOKÉ MÝTO:
Plk. B. Kohouta 914, 566 31 Vysoké Mýto
tel.: 774 415 173

ÚŘEDNÍ HODINY: Čtvrtek 8:30 – 13:00

CO JE U NÁS NOVÉHO

Děkujeme, že nám pomáháte tvořit Kukátko a přispíváte svými články. Abychom je mohli uveřejnit, je třeba nám je doručit do uzávěrky, která je pro následující Kukátko ve středu 7. února 2018.

Od čtvrtka 21. prosince do 1. ledna 2018 budou z důvodu vánočních svátků a čerpání dovolených uzavřena všechna pracoviště TyfloCentra Pardubice.

V prostorech TyfloCentra v Pardubicích je nové označení. Označení spočívá v tom, že jsou na různých místech umístěny tabulky – dobře kontrastně čitelné, s hmatnými prvky a popiskem v Braillově písmu. Tabulky najdete na dveřích s popiskem, do jaké místnosti dveře vedou (např. společenská místnost, WC aj.), označeny jsou také únikové východy, hasicí přístroje aj. Věříme, že toto označení pro vás bude přínosné. Děkujeme Lions Clubu Pardubice, díky němuž bylo možné toto označení v prostorech TyfloCentra Pardubice realizovat.

PŘÁNÍ DO ROKU 2018

Dovolte mi, abych vám jménem svým i jménem všech kolegů z TyfloCentra Pardubice popřála příjemné prožití svátků vánočních, hodně zdraví, štěstí a spokojenosti v novém roce 2018.

Dana Stoklasová

PLES TYFLOCENTRA PARDUBICE, O.P.S.

V sobotu 17. února 2018 se uskuteční již devátý ples TyfloCentra Pardubice, který bude mít téma „Cesta kolem světa“. Těšíme se na rozmanitou přehlídku postav z různých světadílů. Nebo se vybavte nějakou drobností související s různými národy, místními specifiky nebo cestováním. Při výběru kostýmu se nebojte popustit uzdu své fantazii, nabízí se nepřeborné množství variant. Vítání jste samozřejmě i v klasickém plesovém oblečení.

V průběhu večera se můžete těšit na zajímavá vystoupení, nebude chybět tradiční aktivita potmě a slosování vstupenek o ceny, kdy každá vstupenka vyhrává.

Ples proběhne v Domě techniky, na adrese nám. Republiky 2686, Pardubice. Hrát nám bude kapela Rytmus, která roztančí sál od 18:00 hodin. Cena vstupenky je 250 Kč. Vstupenky je možné zakoupit i nadále po předchozí domluvě s Míšou Rekovou. Počet vstupenek je omezen, tak neváhejte.

VÝSLEDKY SBÍRKY BÍLÁ PASTELKA

Dne 11. října 2017 proběhla sbírka Bílá pastelka. V celorepublikové sbírce bylo vybráno celkem 2 760 152 Kč.

Pardubickému TyfloCentru podali pomocnou ruku při prodeji žáci základních škol v Dašicích, Cholticích a Hrochově Týnci, studenti Vyšší odborné školy v Pardubicích, studenti Gymnázia Dašická v Pardubicích, Střední zdravotnické školy v Chrudimi, Gymnázia a Střední odborné školy v Přelouči a Gymnázia Suverénního řádu maltézských rytířů ve Skutči. Volné odpoledne věnovali prodeji studenti

z Domova mládeže Rožkova v Pardubicích. Studenti prodali pastelky v hodnotě 65 701 Kč.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na prodeji, i těm, kteří koupí přispěli dobré věci.

Martina Dolanská

DOBROVOLNICKÁ SLUŽBA

TyfloCentrum Pardubice poskytuje dobrovolnickou službu již od roku 2012 v rámci akreditovaného programu Ministerstva vnitra ČR. Projekt byl realizován za přispění prostředků z Ministerstva vnitra, s podporou Statutárního města Pardubice a Pardubického kraje.

V současné době pomáhá v TyfloCentru Pardubice 18 dobrovolníků. Zajímavostí je, že tři z nich jsou sami lidé s těžkým zrakovým postižením.

A s čím vším dobrovolníci v TyfloCentru Pardubice pomáhají? Možnosti jejich pomoci jsou pestré. Nejčastěji asistují uživatelům s těžkým zrakovým postižením: doprovází je při procházkách, při nákupech, při sportovních a kulturních aktivitách, povídají si s nimi, předčítají jim dokumenty a časopisy, které si uživatelé sami nepřečtou. Také kompletují časopis Kukátko, namlouvají ho do zvukové podoby či vypomáhají během skupinových aktivit pro uživatele TyfloCentra Pardubice. Pomáhají také s pracemi administrativního charakteru. Nápomocni jsou i při prezentačních akcích organizace.

Za zmínku také stojí, že TyfloCentrum Pardubice se účastní pravidelných setkání zástupců dobrovolnických center Pardubického kraje, které probíhá dvakrát do roka.

V pondělí 4. prosince proběhl v Pardubicích 7. ročník galavečera oceňování dobrovolníků,

neziskových organizací a společensky odpovědných firem v Pardubickém kraji, který pořádá Koalice nevládek Pardubicka, Pardubický kraj, Europe Direct a Rytmus Východní Čechy. TyfloCentrum Pardubice nominovalo pro tento rok dva dobrovolníky. Dobrovolníka Miroslava Novotného, který koordinuje skupinu dobrovolníků při úklidu a mytí oken v TyfloCentru jednou ročně. Druhým nominovaným byl Ondra Chvojka, který pomáhá na aktivitách TyfloCentra Pardubice, s administrativními úkony apod. Je nám velkým potěšením oznámit vám, že Ondra Chvojka byl z celkových 60ti nominovaných dobrovolníků Pardubického kraje mezi 10ti oceněnými dobrovolníky, kteří získali cenu „Srdce na dlani“.

Milena Prskavcová, koordinátorka dobrovolníků

BEZBARIÉROVOST Z HLEDISKA OSOB SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM

Problematikou bezbariérových úprav z hlediska osob se zrakovým postižením se pardubické TyfloCentrum zabývá od svého vzniku. V současné době realizuje projekt „Bezbariérovost z hlediska osob se zrakovým postižením“. Projekt je realizován za přispění prostředků státního rozpočtu ČR z programu Ministerstva pro místní rozvoj (MMR) a s podporou Statutárního města Pardubice.

Cílem projektu je aktivně se podílet na prevenci vzniku architektonických a informačních bariér a v případě již vzniklých bariér se podílet na jejich odstraňování či zmírňování.

Navazována je spolupráce s organizacemi, které potřebují problematiku bezbariérovosti z hlediska osob se zrakovým postižením řešit. Byla navázána intenzivní

spolupráce s nemocnicemi v Pardubickém kraji. V rámci projektu Přátelská nemocnice za účasti pracovníků nemocnic Pardubického kraje a pracovníků TyfloCentra Pardubice, o.p.s. proběhly v jednotlivých lokalitách Nemocnice Pardubického kraje konzultace v oblasti úprav prostředí pro samostatný a bezpečný pohyb osob se zrakovým postižením.

Pracovníci projektu „Bezbariérovost z hlediska osob se zrakovým postižením“ poskytují poradenství při různých stavebních úpravách na veřejných místech Pardubického kraje (v roce 2017 v Pardubicích např. v Tyršových sadech, v parku Na Špici a na dalších místech Pardubického kraje). Dále pravidelně probíhají kontroly ozvučení městské hromadné dopravy v Pardubicích a Chrudimi či kontroly „klapáků“ přechodů pro chodce.

Dalšími aktivitami projektu jsou konzultace ohledně nového umístění zvukové signalizace (majáky na veřejných budovách, ve vozech městské hromadné dopravy aj.), v oblasti bezbariérovosti v interiérech, v dopravě aj.

Poděkování patří všem spolupracujícím organizacím a také těm z vás, kdo nás aktivně na bariérové úseky a nefunkčnost bezbariérových prvků upozorňujete. Jedině komplexní spolupráce může vést k vytváření bezpečného prostředí.

**Za pracovníky TyfloCentra Pardubice Dana
Stoklasová**

PÉLION – NOVÝ VZDĚLÁVACÍ PORTÁL O INFORMAČNÍCH A KOMUNIKAČNÍCH TECHNOLOGIÍCH PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ

Webový portál Pélion je vzdělávací portál pro uživatele s těžkým postižením zraku nabízející na jednom místě přístup ke vzdělávacím materiálům z oblasti informačních a komunikačních technologií. Naleznete zde materiály ohledně práce na počítači se speciálními softwary, práce na telefonech pro lidi se zrakovým postižením aj. Na Pélionu jsou volně k dispozici jak původní materiály, které píše jeho redaktoři, tak materiály z externích zdrojů. Portál je dostupný na adrese www.portal-pelion.cz .

Pokud se o tuto oblast zajímáte, věříme, že vám může být užitečný. Zajímají-li vás další informace, navštivte tento portál nebo nás kontaktujte, rádi vám stránky podrobněji představíme, pomůžeme vám se na nich zorientovat a najít, co hledáte.

Pracovníci TyfloCentra Pardubice, o.p.s.

SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADENSTVÍ OD LEDNA 2018 SE ZVÝŠÍ DŮCHODY

Dovolujeme si připomenout aktuální informaci, a to zvyšování důchodů. Příští rok se díky valorizaci zvýší důchody. U průměrného důchodu to znamená navýšení o 475 Kč.

Základní výměra důchodu, která je u všech stejná, k 1. lednu 2018 vzroste o 150 Kč na 2700 Kč z původních 2550 Kč platných pro letošní rok.

Procentní výměra, která zjednodušeně řečeno závisí na získané době pojištění a vašich příjmech (přesněji na výši osobního vyměřovacího základu, který zahrnuje i příjmy z minulosti přepočtené na současnou úroveň), se zvýší o 3,5 %.

NÁŠ POBYT V PODĚBRADECH

Na konci října zorganizovalo TyfloCentrum Pardubice léčebný a vzdělávací pobyt v lázních Poděbrady. Byli jsme tam před rokem, velmi se nám tam líbilo, tak jsme jeli znovu.

Ubytování bylo v hotelu Libuše, kde zaměstnanci byli velmi ochotní. Jídlo bylo výborné, mohli jsme si vybrat ze tří jídel. Pokoje byly dobře vybavené. Během našich vycházek jsme obdivovali architekturu, sochy i krajinu. Také jsme chodili do lázní, na masáže, do solné jeskyně, na inhalace aj. Studenti angličtiny měli své lekce angličtiny a pokusili jsme se přeložit tento článek do angličtiny.

Pobyt přispěl k celkovému zlepšení našeho zdraví a našich sociálních dovedností. Bavili jsme se.

Rádi bychom poděkovali zaměstnancům TyfloCentra Pardubice Věře Hrstkové, Lence Rendošové, Markétě Tamchynové a Lence Vaněčkové za pěkný pobyt v Poděbradech.

Jan, Marie a Jiřina

OUR STAY IN PODĚBRADY

At the end of October, The TyfloCentre Pardubice organized a curing and educational stay in the spa of Poděbrady. We had been there the year before, and as we had liked it very much, we applied again.

The accommodation was in the hotel Libuše where the staff were really helpful. The food was excellent, we could choose from three meals. The rooms were well-equipped. During our walks we admired architecture, statues as well as the landscape. We also went to baths, massages, the salt cave, we experienced inhalations, etc. English learners had their English lessons and we tried to translate this article into English.

The stay contributed to the overall improvement of our health and our social skills. We enjoyed ourselves. We would like to thank the employees of the TyfloCentre Věra Hrstková, Lenka Rendošová, Markéta Tamchynová a Lenka Vaněčková for everything they did for us in Poděbrady.

Written by John, Mary a Georgia

INFORMACE O AKCÍCH

Na akce se hlase od úterý 2. ledna 2018.

9. 1. Beseda s hasiči - jak předcházet krizovým situacím?

Milí čtenáři Kukátka, zveme vás na první besedu v novém roce. Vzhledem k velkému zájmu o povídání se záchranářem v rámci cyklu „Jak zachránit život“, jsme se rozhodli požádat o spolupráci také Sbor dobrovolných hasičů Pardubice – město.

Dozvíte se, jak předcházet krizovým situacím a jak postupovat, když se do nebezpečné situace dostanete, s čím vším nám mohou hasiči pomoci, v jakých případech volat číslo 150 aj. Budete se moci zeptat na vše, co vás zajímá a také si poslechnout reálné příběhy z hasičského prostředí.

Věříme, že se vám tato beseda bude líbit a odnesete si potřebné informace, které budete moci využít v běžném životě.

16. 1., 20. 2. Trénink paměti

V novém roce bude opět pokračovat Trénink paměti. Vzhledem k vašemu zájmu o tuto aktivitu se budeme snažit zařadit jej každý měsíc. A to také proto, aby se více zúročilo úsilí, s jakým se při jednotlivých cvičeních zapojujete. Sejdeme se tedy 16. 1. a 20. 2., kdy budeme společně hledat nové způsoby a formy cvičení paměti a zároveň zařazovat osvědčené prvky, aby pro vás aktivita byla přínosná a zároveň zábavná. Trénink paměti je stále otevřen i nováčkům, pro které je zárukou různorodá úroveň jednotlivých cvičení a příjemná přátelská a nesoutěžní atmosféra.

18. 1. Kafíčko s povídáním o Boženě Němcové

Božena Němcová se narodila 4. 2. 1820. V únoru si tedy budeme připomínat 198 let od jejího narození. Byla českou spisovatelkou, zakladatelkou novodobé české prózy a velkou vlastenkou. Její díla jako jsou Babička, V zámku a podzámčí, Divá Bára, Pan učitel a nespočetné pohádky zná snad každý. Ale víte, jaký žila život? Jaké bylo její manželství s Josefem Němcem? Kolik měla dětí? Dokonce se objevila i domněnka o tom, že byla nemanželskou dcerou vévodkyně Kateřiny Zaháňské. Pokud vás toto téma zajímá, přijďte se dozvědět více o jejím životním příběhu.

23. 1. Kuchtíci

Kuchtíky v roce 2018 zaměříme na studenou kuchyni. Společně si v průběhu roku na Kuchtících připravíme různé druhy dipů, nepečené moučníky, míchané nápoje a pomazánky. Zároveň se samozřejmě můžete podělit o vaše recepty, zkušenosti, nápady.

A jelikož toto číslo Kukátka vychází ještě před Silvestrem, přinášíme recepty na jednoduché a rychlé občerstvení vhodné například při oslavě konce roku. Připravili jsme pro vás recepty na tři druhy dipů (omáček), které jistě uvítáte, když vám přijde návštěva. Do dipu, který je pro návštěvníky připravený v jedné společné misce, můžeme namáčet cokoliv.

Na Kuchtících společně trénujeme práci s kompenzačními pomůckami do kuchyně, trénujeme jemnou motoriku a vzájemně se obohacujeme o nové recepty, zajímavé suroviny a postupy.

Zveme všechny, kteří chtějí vyzkoušet přípravu a ochutnat omáčky (dipy), do kterých lze namáčet pečivo, mexické nachos či chipsy, přijďte na Kuchtíky 23.1.

30. 1. Beseda s Danou Stoklasovou, ředitelkou TyfloCentra Pardubice

Dovolte nám pozvat vás na přátelské setkání a popovídání s ředitelkou TyfloCentra Pardubice. Cílem besedy bude informovat vás o současné situaci poskytování sociálních služeb v pardubickém TyfloCentru, o zajištění služeb, vybavení, plánech aj. Pobesedujeme o všech čtyřech sociálních službách, kdy společně s vámi uděláme krátké hodnocení poskytovaných služeb a zároveň se společně podíváme, co nás v příštím roce v TyfloCentru Pardubice čeká. Na besedě také zazní informace o novinkách v legislativě, která souvisí s poskytováním služeb lidem se zrakovým postižením. Na besedě budou přítomni i ostatní pracovníci TC Pardubice, včetně vedoucí sociálních služeb Markéty Tamchynové, kdy všichni budeme připraveni odpovídat na vaše dotazy.

Na vaši účast se těší celý kolektiv pracovníků TC Pardubice.

6. 2. Kinokavárna

Po delším kinematografickém odpočinku jsme si pro vás dovolili uspořádat promítání filmu s audio popisem.

A co audio popis znamená? Je to použití řeči k popisu té části vysílání, kde vysílaný zvuk není schopen navodit představu nevidomého o situaci na obrazovce. Pomáhá lidem, co na obraz filmu plně nevidí, plnohodnotně pochopit sledovaný pořad.

Tentokrát jsme pro vás vybrali českou filmovou zajímavost z roku 2006 od režiséra Jiřího Vejdělka. Komédie s názvem Účastníci zájezdu podle scénáře Michala Viewegha pojednává humorně a odlehčeně o příbězích jednotlivých účastníků během společného zájezdu u moře.

Pokud byste měli zájem o sledování filmů s audiopopisem, rádi vám poradíme, jaké filmy jsou jím opatřeny a kde lze tento audiopopis získat. Sledovat pořady s audiopopisem můžete i v televizi, jsou jím opatřeny vybrané pořady, řekneme si, jak tento popis na vašem přístroji zapnout. Zájemci, nahlaste se nám.

13. 2. Šikovné ruce

Tentokrát budeme vyrábět misku ze samotvrdnoucí hmoty. Nejdříve si hmotu zpracujeme a vyválíme, vykrojíme z ní plátek ve tvaru čtverce, který ozdobíme nejrůznějšími rytinami. Poté ohneme rohy směrem nahoru a tak jednoduše vytvoříme efektní moderní misku, případně svícínek. Tvoření tentokrát opravdu nebude složité. Veškerý materiál na výrobu zajistíme. Doma si zatím můžete promyslet, jak velkou misku případně svícínek budete chtít vyrábět.

15. 2. Kafičko s povídáním o únorových pranostikách

Na únorovém Kafičku si budeme povídat o měsíci únoru, jeho poselstvích skrytých v pranostikách, zvycích i zajímavostech tohoto zimního měsíce. Víte, že se právě 15. února narodila Kateřina Neumannová nebo Jaromír Jágr? Proč se na Hromnice světí svíčky? Pokud znáte nějakou zajímavou osobnost narozenou v únoru, nebo si chcete jen zavzpomínat a popovídat si o únorových tradicích a zvycích, přijďte na Kafičko. Těšíme se na vás.

22. 2. Poslech dle vašeho výběru v kanceláři ve Vysokém Mýtě

Tentokrát se zaměříme na poslech. Program pro vás máme připravený, ale pokud budete chtít, můžete si s sebou přinést to, co rádi posloucháte a podělit se s ostatními. Nemusí to být jenom hudba, ale i oblíbená povídka, příběh, anekdota či úryvek z knížky.

Zajímají nás vaše zkušenosti s knihovnou, kde si půjčujete načtené knížky, co vám vyhovuje a co ne. Určitě i vy uvítáte předávání zkušeností mezi sebou. Doporučte ostatním, co vyhovuje vám! A aby se nám lépe poslouchalo, určitě si objednáme kafičko nebo něco dobrého z Kavárny Berenika.

RECEPTY

DIPY – OMÁČKY K NAMÁČENÍ

Přílohové omáčky, neboli dipy, můžeme připravit z různých surovin. Mají hustou krémovitou konzistenci. Je třeba, aby bylo v omáčce vše velmi jemně nakrájené, nastrouhané nebo rozmixované. Do dipu, který je pro návštěvníky připravený v jedné společné misce, můžeme namáčet cokoliv, například zeleninové špalíčky, smažené obalované kousky masa, měsíčky pita chleba nebo pečivo, tortilové/kukuřičné chipsy, slané tyčinky, bramborové hranolky, hranolky sýra nebo různé druhy ovoce. Dipy mohou být teplé i studené. Dip je výborný, když přijde návštěva nebo i jen tak pro zpestření společných chvil se svými blízkými.

TVAROHOVÝ/SÝROVÝ PIKANTNÍ DIP

Celková doba přípravy je cca 10 minut.

Ingredience:

1 měkký tvaroh nebo cca 200 g smetanového sýru
(např. lučina)
1 bílý jogurt
1 střední cibule
1 stroužek česneku
1 červená paprika
1 zelená paprika
podle chuti feferonky nebo chilli papričky
sladká mletá paprika a sůl

Postup přípravy:

1. Cibuli a feferonky nebo chilli papričky nakrájíme najemno. Papriky pokrájíme na minikostičky. Česnek prolisujeme.
2. Tvaroh nebo sýr promícháme s jogurtem a s cibulkou, feferonkami a česnekem.
3. Osolíme, okořeníme a přimícháme kostičky papriky.
4. Hotový dip můžeme nabírat třeba kukuřičnými lupínky nachos.

SALSA – RAJČATOVÁ OMÁČKA

Existují dva typy salsy – salsa z čerstvých rajčat a salsa z vařených (konzervovaných) rajčat. Vzhledem k ročnímu období jsme pro vás vybrali salsu z

konzervovaných rajčat. V lednici vydrží přibližně týden. Nejlépe chutná se samotnými kukuřičnými chipsy nebo s nachos.

Dobra přípravy je cca 10 minut.

Ingredience:

2 x 400 g konzervy loupaných rajčat (celá nebo krájená)

1 střední cibule

2 stroužky česneku

1/2 hrnku čerstvého koriandru

1/2 čajové lžičky chilli

1/2 polévkové lžice kmínu (římský kmín, comino)

1/4 až 1/2 hrnku nakrájených nakládáných jalapeño

papriček

2 polévkové lžice citrónové nebo limetkové šťávy

sůl podle chuti

Postup přípravy:

- | | |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. Cibuli pokrájíme na větší kousky.2. Všechny přísady kromě soli dáme do mixéru a rozmixujeme podle chuti do hladké konzistence nebo zčásti hladké s kousky zeleniny. | <ol style="list-style-type: none">3. Ochutnáme a dosolíme podle potřeby. Necháme vychladit v lednici alespoň 1 hodinu a podáváme například s kukuřičnými chipsy. |
|---|---|

PŘEDSTAVUJEME VÁM KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Chtěli byste vědět, kolik je hodin, ale na běžné hodinky nevidíte? Rádi bychom vám představili nový typ hodinek. Jedná se o kompenzační pomůcku hodinky česky mluvící kombinované. Nabízí dvě formy využití, jak již název napovídá. Mohou na nich zjistit čas lidé se zbytkem zraku, ale zároveň i lidé, kteří nevidí, protože mají i hlasový výstup.

Jedná se o kovové hodinky, které mají klasický ciferník o průměru cca 35 mm se speciálním povrchem, který umožňuje vidět rafičky ve velkém šeru. Ciferník je bílý, velká čísla hodin a ručičky mají černou barvu a kontrastují tak s bílou plochou ciferníku. Vteřinová rafička má naopak barvu červenou.

Druhou variantou využití je hlasový výstup, kdy po stisknutí pravého horního tlačítka hodinky českým jazykem oznámí, kolik je hodin. Ve vybavení nechybí ani budík, kde si lze zvolit výběr ze tří typů melodií. Lze nastavit také hlášení každou celou hodinu.

Pro vše výše uvedené a také na nastavení se na hodinkách po stranách nachází celkem čtyři tlačítka. K hodinkám se navíc pro výměnu dodává v balení i kožený řemínek. Kompenzační pomůcku hodinky česky mluvící kombinované si můžete pořídit za cenu 2 300 Kč. K dostání jsou v prodejně tyflopomůcek v Praze či Olomouci. Lze žádat o příspěvek na tuto pomůcku na příslušném Úřadu práce.



NAŠI PARTNEŘI A DÁRCI V ROCE 2017 – 2018



Pardubice



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



město Chrudim



Pardubický kraj

Awos s.r.o.
Břetenář Jiří
ČSOB Pojišťovna, a.s.
Domov mládeže Rožkova
Pardubice
Elektrárny Opatovice, a.s.
Gymnázium a Střední
odborná škola Přelouč
Gymnázium Pardubice,
Dašická 1083
Gymnázium Suverénního
řádu maltézských rytířů
ve Skutči
Krajská knihovna Pardubice
Lions Club Pardubice
Město Hlinsko
Město Litomyšl

Ministerstvo práce a
sociálních věcí
Ministerstvo vnitra
MŠ Závodu míru
Nadační fond Českého
rozhlasu, sbírka Světluška
Nemocnice Pardubického
kraje
Střední škola zdravotnická a
sociální Chrudim
SONS ČR
Tyfloservis, o.p.s.
Univerzita Pardubice
VOŠ Pardubice
Základní škola Dašice
Základní škola Choltice
ZŠ Hrochův Týnec
Děkujeme dobrovolníkům

Vydává: TyfloCentrum Pardubice, o.p.s., nábř. Závodu míru 1961, Pardubice, 530 02
 tel.: 466 500 615, e-mail: pardubice@tyflocentrum.cz, www.tcpce.cz

Časopis vychází jednou za 2 měsíce pro vnitřní potřebu uživatelů služeb

TyfloCentra Pardubice, o.p.s. a jejich příznivců. Je neprodejný.

Redakční rada: Mgr. Dana Stoklasová, Mgr. Věra Hrstková