



# KUKÁTKO

5/2017

vydáno: 21. 8. 2017

vydává:  
TyfloCentrum Pardubice, o.p.s.  
nábř. Závodu míru 1961  
530 02 Pardubice

**OBSAH:**

<b>Obsah .....</b>	<b>2</b>
<b>Adresář .....</b>	<b>3</b>
<b>Co je u nás nového .....</b>	<b>4</b>
<b>Pobyt v Poděbradech 23. - 26.10.2017 .....</b>	<b>4</b>
<b>Ukončení rekonstrukce přednádraží v Pardubicích .....</b>	<b>5</b>
<b>Sbírka Bílá pastelka .....</b>	<b>6</b>
<b>Aplikace Můj vlak .....</b>	<b>6</b>
<b>Sociálně právní poradenství .....</b>	<b>7</b>
<b>Informace o akcích.....</b>	<b>9</b>
<b>Blahodárné účinky quinooy .....</b>	<b>16</b>
<b>Slaný koláč quiche s quinoou .....</b>	<b>16</b>
<b>Představujeme vám kompenzační pomůcky .....</b>	<b>18</b>
<b>Naši partneři .....</b>	<b>20</b>



**TyfloCentrum**

Pardubice, o.p.s.

**TYFLOCENTRUM PARDUBICE, o.p.s.**

nábř. Závodu míru 1961, 530 02 Pardubice

tel.: 466 500 615

e-mail: [pardubice@tyflocentrum.cz](mailto:pardubice@tyflocentrum.cz)

[www.tcpce.cz](http://www.tcpce.cz)

**ÚŘEDNÍ HODINY:** Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
 Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
 Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
 Čtvrtek 8:00 – 12:00

\*\*\*\*\*

**PRACOVIŠTĚ CHRUDIM:**

Městský park 274, 537 01 Chrudim

tel.: 469 623 368

**ÚŘEDNÍ HODINY:** Středa 8:00 – 12:00, 12:30 – 15:00  
 Čtvrtek 8:00 – 12:00

\*\*\*\*\*

**PRACOVIŠTĚ VYSOKÉ MÝTO:**

Plk. B. Kohouta 914, 566 31 Vysoké Mýto

tel.: 774 415 173

**ÚŘEDNÍ HODINY:** Čtvrtek 8:30 – 13:00

## **CO JE U NÁS NOVÉHO**

**Děkujeme, že nám pomáháte tvořit Kukátko a přispíváte svými články. Abychom je mohli uveřejnit, je třeba nám je doručit do uzávěrky, která je pro následující Kukátko ve středu 11. října.**

**V sobotu 17. února 2018 se uskuteční v Domě techniky v Pardubicích již devátý ples TyfloCentra Pardubice. Opět se můžete těšit na večer plný zábavy a tance. Více informací přineseme v dalším čísle Kukátka.**

### **POBYT V PODĚBRADECH 23. - 26. 10. 2017**

**Podzimní pobyt se pomalu blíží! Prosíme všechny nahlášené na pobyt do Poděbrad o zaplacení doplatku a vyzvednutí připravených propozic. Placení je možné v termínech 12. 9. a 19. 9. od 8 do 12 a od 13 do 15 hodin. V případě, že se vám uvedené termíny nehodí, prosíme o telefonickou domluvu termínu placení přímo s kolegyní Míšou Rekovou, která peníze bude vybírat. Doplatek činí 1040 Kč, plus úhrada individuálně přiojednaných procedur. Do 19. 9. je třeba mít částku uhrazenou.**

**Na společně strávený čas na pobytu se těší Lenka  
Rendošová**

## **UKONČENÍ REKONSTRUKCE PŘEDNÁDRAŽÍ V PARDUBICÍCH**

Jak již mnozí z vás vědí, koncem června byla ukončena rekonstrukce přednádraží a stavba terminálu hromadné dopravy před pardubickým vlakovým nádražím a je v plném provozu. Těm, kteří se tam ještě nedostali, se pokusíme popsat, jak prostor přednádraží nyní vypadá.

Před nádražní halou je prostor s novými lavičkami k sezení. Od východů z nádražní haly jsou vodící linie k zastávkám městské hromadné dopravy. Spoje městské hromadné dopravy jsou rozděleny na pět zastávek podle toho, jakým směrem poté jedou.

Stojíme-li zády k budově vlakového nádraží, tak vpravo je zastávka č. 1, na které zastavují trolejbusy ve směru do centra a vlevo je zastávka č. 2., na které zastavují autobusy ve směru do centra. Mezi zastávkami je přechod k ostrůvku, na kterém je vpravo zastávka č. 3 a vlevo č. 4. Ze zastávky č. 3 jezdí autobusy ve směru nadjezd Paramo a ze zastávky č. 4 jezdí autobusy i trolejbusy ve směru do Polabin. Na druhé straně ostrůvku vpravo je zastávka č. 5 pro autobusy jedoucí směrem na zastávku 17. listopadu. Vlevo je zastávka č. 6 sloužící pro náhradní dopravu za vlaky.

Je obtížné popsat zde v Kukátku podrobně celý zrekonstruovaný prostor, chápeme, že výše uvedený popis zní možná příliš složitě, proto jsme na úterý 26. září naplánovali skupinovou aktivitu, kdy si celý prostor společně ukážeme, více informací na straně 12. Případně je možné domluvit se individuálně na jiném termínu, rádi s vámi prostor projdeme tak, abyste mohli bezpečně a bez obav cestovat.

**Tereza Nová**

## **SBÍRKA BÍLÁ PASTELKA**

**Také tento rok budeme potkávat v rámci celorepublikové sbírky Bílá pastelka po celé České republice dobrovolníky z řad studentů, kteří nám vymění finanční příspěvek 30 Kč za malý dárek.**

**Sbírka se koná u příležitosti Mezinárodního dne bílé hole a letos připadne na středu 11. října 2017.**

**Výtěžek této celonárodní sbírky bude využit na podporu lidí nevidomých a slabozrakých a jejich integraci do běžného života.**

**Kolektiv pracovníků TyfloCentra Pardubice, o.p.s.**

## **APLIKACE MŮJ VLAK**

**Víte, že si jízdenky na vlak Českých drah můžete koupit prostřednictvím mobilního telefonu? A to díky e-shopu a aplikaci Můj vlak, kterou si nainstalujete do svého chytrého telefonu. Aplikace umožňuje vyhledání vlakového spojení, stažení offline jízdních řádů, podrobné informace o spojích aj. Můžete si zakoupit také jízdenku, kterou snadno ukážete průvodčímu při kontrole ve vlaku přímo na displeji vašeho telefonu. Zajímá vás k tomu více? Neváhejte a kontaktujte nás, rádi vám poradíme.**

**Věra Hrstková**

---

## **SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADENSTVÍ**

### **VÝHODY DRŽITELŮ PRŮKAZU TP, ZTP A ZTP/P**

Uvádíme některé výhody, které jsou vázány na průkaz TP, ZTP či ZTP/P. Výhody mají jejich držitelé ve více oblastech, pokud vás zajímají další výhody, neváhejte a určitě se na nás obraťte.

**1. Osoba, která je držitelem průkazu TP, má nárok na**

**a) vyhrazené místo k sedění ve veřejných dopravních prostředcích pro pravidelnou hromadnou dopravu osob, s výjimkou dopravních prostředků, v nichž je**

**místo k sedění vázáno na zakoupení místenky,**

**b) přednost při osobním projednávání své záležitosti, vyžaduje-li toto jednání delší čekání, zejména stání; za osobní projednávání záležitostí se nepovažuje nákup v obchodech ani obstarávání placených služeb ani ošetření a vyšetření ve zdravotnických zařízeních.**

**2. Osoba, která je držitelem průkazu ZTP, má nárok na**

**a) výhody uvedené v odstavci 1,**

**b) bezplatnou dopravu pravidelnými spoji místní veřejné hromadné dopravy osob (tramvajemi, trolejbusy, autobusy, metrem),**

**c) slevu 75 % jízdného ve druhé vozové třídě osobního vlaku a rychlíku ve vnitrostátní přepravě a slevu 75 % v pravidelných vnitrostátních spojích autobusové dopravy.**

**3. Osoba, která je držitelem průkazu ZTP/P, má nárok na**

**a) výhody uvedené v odstavcích 1 a 2,**

- b) bezplatnou dopravu průvodce veřejnými hromadnými dopravními prostředky v pravidelné vnitrostátní osobní hromadné dopravě,
- c) bezplatnou dopravu vodícího psa, je-li úplně nebo prakticky nevidomá, pokud ji nedoprovází průvodce.

4. Osobě, která je držitelem průkazu ZTP nebo průkazu ZTP/P, a průvodci držitele průkazu ZTP/P, může být poskytnuta sleva ze vstupného na divadelní a filmová představení, koncerty a jiné kulturní a sportovní akce.

5. Existují i další výhody, které upravují různé další právní předpisy.



---

## INFORMACE O AKCÍCH

Na akce se hlase od pondělí 4. září 2017.

### 14. 9. Čtvrtky pro vás v Chrudimi – Trénink paměti

Pro ty z vás, pro které jsou Pardubice hůře dostupné a rádi by se zúčastnili Tréninku paměti, jsme tentokrát uspořádali tuto aktivitu v chrudimské kanceláři. Budete si tak moci vyzkoušet, jak jste na tom s pamětí a zábavnou formou protrénovat a procvičit si své mozkové závity. Aktivity se samozřejmě mohou zúčastnit všichni uživatelé, nejen chrudimští. Těšíme se na vás.

Na setkání se těší Lenka Rendošová

### 19. 9. a 17. 10. Cyklovyjížd'ky

Na závěr cyklistické sezóny nás čekají poslední dvě cyklovyjížd'ky, jedna v září a druhá v říjnu. Obě cyklovyjížd'ky jsou v úterý a sraz na obě bude v 8:30 v TyfloCentru Pardubice. Každá vyjížd'ka bude asi 50 km dlouhá a cestou je počítáno s přestávkou na kávu nebo oběd. Uvidí se však podle počasí. Kdyby se počasí výrazně zhoršilo, např. déšť apod., tak bychom zastávku na oběd či kávu neuskutečnili. Mějte tedy s sebou pití, případně menší svačinu. Na cyklovyjížd'ky si také nezapomeňte vzít přilbu. Návrat předpokládáme mezi 12. - 13. hodinou. Předběžná cena průvodcovské a předčitatelské služby na každou z cyklovyjížděk je 200 Kč.

Na cyklovyjížd'ky se nahlaste co nejdříve, abychom vám v případě potřeby mohli zajistit vodiče. Na zářijovou cyklovyjížd'ku se hlase nejpozději do 12. září a na říjnovou do 10. října. Vodiče můžete mít i svého, musí však být v TyfloCentru Pardubice k této jízdě zaškolen.

**Projekt „Jezdíme na dvojkolech“ je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška ve výši 24 000 Kč (příspěvek na ubytování, vybavení dvojkol, stravu, cestovné a pojištění vodičů).**



Nadační fond  
Českého rozhlasu



### **21. 9. Kafičko s povídáním - O svatém Václavovi**

**Den české státnosti, který je 28. 9., nám připomíná událost z roku 935, kdy byl ve Staré Boleslavi zavražděn svým bratrem kníže Václav. Svatý Václav je jedním z nejoblíbenějších českých svatých, postava, jejíž tradice sehrála velmi důležitou úlohu v dějinách.**

**Přijměte proto pozvání na povídání o svatém Václavovi, který se stal symbolem panovnického roku Přemyslovců a české státnosti a je patronem Čech a Moravy.**

**Pokud vás toto téma zajímá, přijďte se dozvědět více nejen o jeho životě. Víte například, že ostatky svatého Václava jsou uloženy na Pražském hradě v katedrále sv. Víta ve svatováclavské kapli? Je vám známo, že svatý Václav na koni je vyobrazen i na české dvacetikorunové minci s nápisem „Svatý Václave nedej zahynouti nám i budoucím“?**

**Na setkání a povídání s vámi se těší Lenka Vaněčková**

## **22. – 23. 9. Výlet s ČSOB Pojišťovnou a. s.**

Období letních prázdnin a dovolených je téměř za námi, podzim se blíží a je mi potěšením, že právě první podzimní den prožijeme ve vaší velmi milé společnosti. Tímto bych vás velice ráda pozvala na další z výletů pořádaných ČSOB Pojišťovnou a. s. v rámci dobrovolnického programu. Sejdeme se v **pátek 22. září v 7:10 na parkovišti u zimního stadionu vedle přístaviště.** Odjezd autobusu bude v 7:20 hodin.

A kam se společně vypravíme tentokrát? Během pátečního odpoledne navštívíme botanický a sladkovodní areál Živá voda v Modré. Seznámíme se s životem ve vodě i kolem vody, s vodními živočichy i rostlinami řeky Moravy, přilehlých potoků i tůní. Ve venkovním areálu se projdeme bohatou výsadbou zeleně. Ve dvou podzemních patrech hlavní budovy nahlédneme doslova do světa pod vodní hladinou. V případě hezkého počasí je možné se osvěžit v přírodním koupališti přímo v areálu.

V podvečerních hodinách absolvujeme prohlídku po památkách velehradského kláštera s průvodcem. Naučný okruh si klade za cíl seznámit návštěvníky s hmotnými památkami Velehradu vytvořenými mnichy cisterciáckého řádu. Délka trasy je cca 1 km a potrvá zhruba 1 hodinu.

Nocleh včetně stravování máme zajištěn v penzionu Na přehradě v Buchlovicích. Bližší informace ohledně ubytování naleznete na internetových stránkách [www.rekreacebuchlovice.cz](http://www.rekreacebuchlovice.cz).

V sobotu ráno nás průvodce provede Bazilikou Nanebevzetí Panny Marie a sv. Cyrila a Metoděje ve Velehradu a po obědě nás čeká prohlídka zámku Buchlovice a přilehlých zámeckých zahrad.

S ohledem na délku trasy a výše uvedený program předpokládám příjezd zpět do Pardubic v sobotu po 20. hodině večerní na parkoviště k zimnímu stadionu.

Doporučuji základní zavazadlo s potřebami na spaní a převléknutí, pohodlné oblečení, vhodnou obuv a raději deštník či pláštěnku.

Každý z uživatelů služeb TyfloCentra Pardubice bude mít během akce svého průvodce z řad zaměstnanců ČSOB Pojišťovny. Účast vodičích psů na výletě je domluvena. Ubytování, stravování a vstupy jsou tradičně hrazeny pořadatelem výletu ČSOB Pojišťovnou a. s.

Za ČSOB Pojišťovnu a všechny dobrovolníky vás srdečně  
zve Marika Motyčková

## 26. 9. Bezbariérové úpravy v praxi – Prohlídka nového přednádraží v Pardubicích

Koncem června byl uveden do plného provozu zrekonstruovaný prostor přednádraží a terminál městské hromadné dopravy před pardubickým vlakovým nádražím. Jak nově prostor vypadá, je popsáno v článku na straně 5.

Nejlepší je vidět realitu a terén si projít. Proto bych vás chtěla pozvat na společnou prohlídku tohoto prostoru s praktickým komentářem, který doplní o zajímavé údaje i Míra Žďárská, která se bezbariérovostí z hlediska osob se zrakovým postižením dlouhodobě zabývá. Komu se nehodí termín společné prohlídky, je možné se domluvit i na prohlídce individuální.

Prohlídka přednádraží se uskuteční v úterý 26. 9. 2017. Sraz bude na zastávce městské hromadné dopravy „Autobusového nádraží“ (směr hlavní nádraží) v 9:30 hodin. Odtud se společně vydáme k vlakovému nádraží, cestou si ukážeme nově umístěný přechod u benzinové pumpy. Podrobně si prohlédneme prostor před nádražím s lavičkami a samozřejmě také samotný terminál hromadné dopravy. Vysvětlíme si, jak jsou zastávky uspořádány, z jaké zastávky jezdí jaké spoje apod. Ukážeme si prvky,

---

které vám orientaci usnadní. Prostor bude i na vaše individuální dotazy.

Předpokládaná délka prohlídky je cca 90 minut. Pokud potřebujete průvodcovskou službu, vezměte si svého průvodce, nebo si požádejte o doprovod v TyfloCentru Pardubice. Předpokládaná délka poskytování služby je 90 minut, cena tedy 90 Kč, v případě občasně průvodcovské služby bude 30 Kč.

### **3. 10. Jak se cítit dobře – Jak zachránit život!**

Beseda se záchranářem v letošním roce bude již podruhé a to opět na základě poptávky a domluvy s vámi. Při jarním setkání se záchranářem bylo domluveno, že na podzim uskutečníme ještě jednu besedu, která bude volným pokračováním besedy první. To znamená, že pokud někdo na první besedě nebyl, určitě může přijít na besedu druhou, protože budou probírána jiná témata. Můžete se těšit, že se naučíte další život zachraňující úkony, ale probírat se bude i vaše domácí bezpečí. Konkrétně se dozvíte, co by měla určitě obsahovat vaše domácí lékárnička a co v ní nesmí chybět. Kdo bude chtít, může si lékárničku přinést a zkonzultovat její obsah. Připravte si dotazy a nenechte si ujít možnost dozvědět se novinky z této zajímavé oblasti.

### **5. 10. Kafičko s povídáním - O zdravých potravinách**

Máme za sebou letní období, kdy jsme „hřešili“ různými ne zcela zdravými dobrotami, jako je například zmrzlina, buřty či sladké drinky. Podzim je příhodným časem, kdy můžeme své tělo pročistit. A které potraviny, k dostání zejména na podzim, nám v pročišťování mohou pomoci? Neváhejte a určitě si přijďte o těchto zajímavých věcech popovídat na Kafičko 5. října.

### **10. 10. Trénink paměti**

Prázdniny se pomalu blíží ke konci a my už přemýšlíme, čím bychom začali nový školní rok. Stejně jako děti budou muset v září nastartovat své mozkové závity zpomalené létem, chystáme i pro vás další várku Tréninku paměti. Tuto aktivitu jste si velmi oblíbili, proto jsme ji opět zařadili do plánu akcí. Čeká vás spousta známých cvičení, ale také nově zaměřená setkání, která s vaším mozkiem náležitě „zacvičí“. Aktivita je určena všem uživatelům, tedy i těm, kteří se Tréninku paměti ještě nezúčastnili.

### **12. 10. Posezení v kavárně Berenika ve Vysokém Mýtě**

Zveme všechny na příjemné posezení, zvláště však ty, kteří ještě nebyli v kavárně Coffee clubu Berenika, aby se k nám přidali a využili příležitost užít si dobroty a kouzlo této kavárny.

Jde o kavárnu, kde se střetává svět handicapovaných a zdravých lidí. Obsluhu v této kavárně totiž tvoří mladí lidé s mentálním či tělesným handicapem. Čeká na vás útulné bezbariérové prostředí malé kavárničky s nabídkou studených a teplých nápojů, domácích palačinek, vafelí, zákusků, zmrzlinových pohárů, ale i slaných toustů a dalších dobrot. Tak neváhejte, přidejte se k nám, pojděte si

---

užít příjemné chvíle a podpořit kavárnu, kde pracují moc milí mladí lidé s postižením.

Sraz bude v 10:00 v kanceláři TyfloCentra, kterou najdete v Centru sociálních služeb v ulici plk. B. Kohouta ve Vysokém Mýtě, kde se také nachází již zmíněná kavárna. V případě potřeby je možné předem požádat o doprovod z nádraží do kavárny a zpět pracovníka TyfloCentra Pardubice, o.p.s. Doprovod je třeba objednat předem.

Na setkání u kávy se těší Markéta Tamchynová

### 31. 10. Šikovné ruce

Tentokrát budeme vyrábět organizér z krabice. Organizér pomáhá zabránit nepořádku, je to vlastně krabice se spoustou přihrádek. V organizéru si můžete přehledně roztřídit např. ponožky, šperky, nářadí a vlastně cokoli, co vás napadne. Z kartonu, látky a dekorativních papírů si právě takový organizér zhotovíme. Nejdříve si připravíme kartonový základ, který ozdobíme barevnou látkou nebo dekorativním papírem.

Veškerý materiál na výrobu zajistíme. Pokud máte doma krabici nebo látku, kterou byste využili, můžete si materiál přinést a vyrobit si organizér v barvách, které vám budou ladit do bytu.

## BLAHODÁRNÉ ÚČINKY QUINOY

Quinoa (merlík čilský) je obilnina pocházející z Jižní Ameriky. Inkové ji uctívali jako „Matku zrn“, dávala sílu válečníkům i malým dětem. Je také označována jako poklad Inků. Quinoa je vysoce výživná obilnina, je bohatá na hořčík, draslík, železo. Má kvalitní bílkoviny, mnoho minerálů a neobsahuje lepek. Nenadýmá. Je velmi dobře stravitelná.

Chutná výtečně, skoro oříškově a je krásně křupavá. Existuje ve třech druzích. Nejběžnější bílá má jemnou máslovou chuť. Podobá se bílé rýži, ale je mnohem zdravější. Červená quinoa je křupavější, s oříškovou příchutí. Černá je nejkřupavější a chuťově nejvýraznější.

Quinoa se výborně hodí na přípravu sladkých kaší, zeleninových salátů, dezertů, či jako zavárka do polévky. Fantazii se však meze nekladou, lze ji přidat všude tam, kde jsme byli zvyklí konzumovat rýži.

## SLANÝ KOLÁČ QUICHE S QUINOOU

**Celková doba přípravy: cca 70 minut.**

**Počet porcí: 4.**

**Ingredience:**

**180 g bílé quinoay**

**1 červená cibule**

**½ čerstvého pórků**

**½ červené papriky**

**1 malá brokolice**

**2 stroužky česneku**

**1 lžička římského kmínu**

**2 vejce**



---

**1 rýžová smetana, případně klasická smetana  
olivový olej  
čerstvá pažitka, libeček a sůl podle chuti  
podle chuti mozzarella, ovčí nebo kozí sýr (není nutné)**

**Postup přípravy:**

- 1. V lehce osolené vodě uvaříme quinou v poměru 1:2, tzn. na 100 gramů quinoj přibližně 200 mililitrů vody. Délka varu je 15 minut. Po uvaření slijeme.**
- 2. Zvlášť povaříme 5 až 8 minut brokolici.**
- 3. Cibulku nakrájíme nadrobno, pórek na kolečka přibližně 0,5 cm, papriku na menší kousky a česnek na tenké plátky. Na olivovém oleji osmahneme cibulku, přidáme pórek, papriku, česnek a římský kmín a společně orestujeme.**
- 4. Přidáme uvařenou brokolici a necháme vychladnout. Do vychladnuté zeleninové směsi vmícháme rýžovou nebo jinou smetanu, vejce, nasekané čerstvé bylinky a osolíme podle chuti.**
- 5. Troubu předehřejeme na 200 °C. Formu na koláč nebo pekáček vyložíme pečicím papírem. Dno vyložíme vrstvou uvařené quinoj, lehce stlačíme a na tento korpus nalijeme směs ze zeleniny. Můžeme přidat i mozzarellu nebo ovčí či kozí sýr. Pečeme zhruba 20 minut. Ještě teplé podáváme.**

**Uvedený recept si můžete přijít vyzkoušet na Kuchtíky v úterý 12. září. Z kompenzačních pomůcek použijeme novou česky mluvící váhu Vivien, sklopné prkénko, kráječ na cibuli a jiné. Zájemci, nahlaste se nám.**

## **PŘEDSTAVUJEME VÁM KOMPENZAČNÍ POMŮCKY**

**Potřebujete si zavolat, napsat či přečíst sms zprávu, zkrátka využívat mobilní telefon, ale nevidíte na něj? Existuje více variant telefonů pro lidi s těžkým zrakovým postižením i pro ty, co nevidí vůbec. Několik telefonů je k vyzkoušení přímo v TyfloCentru Pardubice po předchozí domluvě. Mobilní telefon se vybírá vždy individuálně podle potřeb uživatele. Telefon, který vám představíme v tomto vydání Kukátka, v TyfloCentru k vyzkoušení zatím k dispozici nemáme, rádi vám však sdělíme podrobnější informace a poradíme, kde si telefon můžete vyzkoušet.**

**Představujeme vám dotykový telefon Samsung s mluvicím programem Blindshell 2 Baroque. BlindShell je dotykový telefon pro nevidomé a slabozraké. Jeho hlavní předností je to, že je ovládán jednoduchými gesty. Na zjednodušení ovládání telefonu pracovali studenti ČVUT ve spolupráci s Tyflokabinetem – metodickým centrem elektronických kompenzačních pomůcek Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých. Díky tomu je dotykový telefon přístupnější například seniorům a příznivcům jednoduchého ovládání přístroje. Odezva je zprostředkována syntetickým hlasem, vibracemi a dalšími zvukovými signály.**

**Lze na něm využít řadu funkcí. Kromě základních věcí jako volání, práci s kontakty, psaní a čtení textových zpráv, lze využít možnosti přístupu k internetu, poslech rádia, budík, diktafon, kalkulačku či čtečku knih. Dále obsahuje také rozpoznávač barev a lze ho připojit k počítači na přenos dat. Použít můžete také fotoaparát, funkci fotoaparátu navíc využívá program BlindShell pro možnost lupy a rozeznávání bankovek. Prakticky všechny funkce**

telefonu lze ovládat pomocí hlasu. Snadným způsobem se dá spustit služba hlasového asistenta. Řada z výše uvedených funkcí je závislá na internetovém připojení.

Mobilní telefon Samsung s mluvícím programem Blindshell 2 Baroque si můžete pořídit za cenu 8 000 Kč. K dostání je v prodejně tyflopomůcek v Praze. Pokud byste se rozhodli pro zakoupení této kompenzační pomůcky, je možné žádat o příspěvek na příslušném úřadu práce.



## NAŠI PARTNEŘI A DÁRCI V ROCE 2016 – 2017



**Pardubice**



**MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR**



město Chrudim



**Pardubický kraj**

**Awos s.r.o.  
Břetenář Jiří  
ČSOB Pojišťovna, a.s.  
Domov mládeže Rožkova  
Elektrárny Opatovice, a.s.  
Krajská knihovna Pardubice  
Lions Club Pardubice  
Město Hlinsko  
Město Litomyšl  
Město Ústí nad Orlicí  
Ministerstvo práce a  
sociálních věcí  
Ministerstvo vnitra**

**MŠ Závodu míru  
Nadační fond Českého  
rozhlasu, sbírka Světluška  
Nemocnice Pardubického  
kraje  
SONS ČR  
Tyfloservis, o.p.s.  
Univerzita Pardubice  
VOŠ Pardubice  
Základní škola Dašice  
ZŠ Hrochův Týnec  
Děkujeme dobrovolníkům**

Vydává: TyfloCentrum Pardubice, o.p.s., nábř. Závodu míru 1961, Pardubice, 530 02

tel.: 466 500 615, e-mail: [pardubice@tyflocentrum.cz](mailto:pardubice@tyflocentrum.cz), [www.tcpce.cz](http://www.tcpce.cz)

Časopis vychází jednou za 2 měsíce pro vnitřní potřebu uživatelů služeb

TyfloCentra Pardubice, o.p.s. a jejich příznivců. Je neprodejný.

Redakční rada: Mgr. Dana Stoklasová, Mgr. Věra Hrstková