



KUKÁTKO

4/2017

vydáno: 20. 6. 2017

vydává:
TyfloCentrum Pardubice, o.p.s.
nábř. Závodu míru 1961
530 02 Pardubice

OBSAH:

Obsah	2
Adresář	3
Co je u nás nového	4
Rekonstrukce přednádraží v Pardubicích	4
Informace z Dopravního podniku města Pardubice	6
Závody šlapacích autíček.....	7
Sociálně právní poradenství	8
Informace o akcích.....	9
Tiramisu	14
Představujeme vám kompenzační pomůcky	15
Naši partneři	16



TYFLOCENTRUM PARDUBICE, o.p.s.
nábř. Závodu míru 1961, 530 02 Pardubice
tel.: 466 500 615
e-mail: pardubice@tyflocentrum.cz
www.tcpce.cz

ÚŘEDNÍ HODINY: Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVIŠTĚ CHRUDIM:
Městský park 274, 537 01 Chrudim
tel.: 469 623 368

ÚŘEDNÍ HODINY: Středa 8:00 – 12:00, 12:30 – 15:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVIŠTĚ VYSOKÉ MÝTO:
Plk. B. Kohouta 914, 566 31 Vysoké Mýto
tel.: 774 415 173

ÚŘEDNÍ HODINY: Čtvrtek 8:30 – 13:00

CO JE U NÁS NOVÉHO

Děkujeme, že nám pomáháte tvořit Kukátko a přispíváte svými články. Abychom je mohli uveřejnit, je třeba nám je doručit do uzávěrky, která je pro následující Kukátko ve středu 9. srpna.

V týdnu od 3. července do 7. července budou uzavřena všechna pracoviště TyfloCentra Pardubice. Děkujeme za pochopení.

V době letních prázdnin v červenci a srpnu se mění otevírací doba TyfloCentra Pardubice. Ta bude v pondělí, úterý a ve středu od 8:00 do 14:00. Ve čtvrtek a pátek bude středisko zavřeno. Kancelář v Chrudimi bude otevřena ve středu od 8:00 do 15:00. Vzhledem k čerpání dovolených prosíme, abyste si svou návštěvu domluvili předem. Děkujeme.

REKONSTRUKCE PŘEDNÁDRAŽÍ V PARDUBICÍCH

Rekonstrukce přednádraží a stavba terminálu hromadné dopravy před pardubickým hlavním vlakovým nádražím se blíží ke svému závěru. V době uzávěrky Kukátko ještě stavba nebyla zkolaudována, proto uvádíme alespoň základní informace, více přineseme v srpnovém vydání.

Od července by měl být terminál v plném provozu. To znamená, že veškeré spoje městské hromadné dopravy, které před rekonstrukcí měly svou zastávku před vlakovým

nádražím, se tam vrátí. Došlo k jedné podstatné změně, a to ke zrušení zastávky „Hlavní nádraží Albert hypermarket“ u lihovaru. Všechny spoje budou stavět v nově vybudovaném terminálu (tedy na straně vlakového nádraží).

Prostor před nádražím dostal podstatných změn a získal novou tvář. Zrekonstruován byl nejen prostor přímo před vlakovým nádražím, ale změny proběhly také u komunikací v těsné blízkosti nádraží – došlo například k posunutí přechodu pro chodce vedoucího od pošty k čerpací stanici, změnilo se uspořádání jízdnic pruhů pro auta v okolí nádraží aj.

Na září plánujeme skupinovou aktivitu, kdy si společně prostor před nádražím projedeme, ukážeme si, jak je uspořádán, co vše tam najdeme, projdeme si jednotlivé zastávky, nově umístěný přechod směrem k benzinové pumpě, zrekonstruovanou křižovatku mezi vlakovým nádražím a Albertem a další. Upozorníme na prvky, které vám orientaci v novém prostoru usnadní, a upozorníme na případná problematická místa.

Potřebujete už v červenci a srpnu využívat nový terminál hromadné dopravy, nevyznáte se tam, je pro vás nové uspořádání nepřehledné? Kontaktujte nás, na základě vaší poptávky vás rádi s novým prostorem seznámíme již v letních měsících, abyste mohli samostatně a bezpečně cestovat. Máte-li jakékoliv otázky k tomuto tématu, určitě nás kontaktujte.

Pracovníci TyfloCentra Pardubice, o.p.s.

INFORMACE Z DOPRAVNÍHO PODNIKU MĚSTA PARDUBICE

Od 1. července 2017 budou v Pardubicích vybrané zastávky MHD zavedeny celodenně na znamení. Tyto zastávky budou v jízdním řádu u příslušné zastávky označeny poznámkou „zastávka na znamení“. Informace o zastávce na znamení bude cestujícím sdělována ve vozidle prostřednictvím akustického hlášení a na informačních panelech uvnitř vozidla. Postup při nastupování: vozidlo zastaví na zastávce v případě, že se v prostoru zastávky viditelně nachází cestující nebo pokud se již v zastávce nachází jiné vozidlo. Postup při vystupování: při vystupování je cestující povinen s dostatečným předstihem signalizovat požadavek na zastavení stisknutím tlačítka STOP. Tlačítka STOP jsou ve vozech umístěna na tyčích u dveří a v prostoru určeném pro kočárky. Seznam zastávek na znamení je uveden na stránkách dopravního podniku, případně nás kontaktujte, informace vám rádi zprostředkujeme. Na linkách nočního provozu číslo 98 a 99 budou na znamení všechny obsluhované zastávky.

Rádi bychom upozornili také na to, že probíhá rekonstrukce zastávky „Autobusové nádraží“ směrem z centra. Náhradní zastávka je umístěna cca 120 metrů zpět do centra před lékárnou. V nejbližší době se plánuje také rekonstrukce zastávky „Autobusové nádraží“ směrem do centra.

Máte-li jakékoliv dotazy k tomuto tématu, neváhejte a určitě nás kontaktujte.

Pracovníci TyfloCentra Pardubice, o.p.s.

ZÁVODY ŠLAPACÍCH AUTÍČEK

O šlapacím vozítku, které vzniklo jako symbol dlouholetého partnerství TyfloCentra Pardubice a firmy AWOS, která se zabývá výrobou a vývojem průmyslové elektroniky, jsme již několikrát informovali. Autíčko dostalo jméno Fido a je zkonstruováno a vyrobeno pro dva závodníky, kdy jedním ze závodníků je člověk s těžkým zrakovým postižením.

Autíčko se již v předloňském a loňském roce účastnilo závodů šlapacích autíček a velmi se mu dařilo. Chcete ho vidět v akci? V červenci zahájí již svou třetí závodní sezonu, a to hned evropskými šampionáty s mezinárodní účastí. Přijďte se podívat v sobotu 22. července do Hradce Králové na Eliščino nábřeží či hned v neděli 23. července, kdy se uskuteční druhé závody, a to v Holicích na náměstí. Další víkend v sobotu 29. července se bude závodit v Pardubicích na třídě Míru a v neděli 30. července v Poděbradech v lázeňském parku. Všechny závody mají start po obědě, tj. kolem 12:30-13:00 hodin.

V případě, že vás oslovil tento zábavný a netradiční svět šlapacích autíček, přijďte podpořit závodníky!

Kolektiv pracovníků TyfloCentra Pardubice, o.p.s.

SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADENSTVÍ BEZPLATNÉ UŽITÍ DÁLNICE BEZ DÁLNIČNÍ ZNÁMKY

Zákon o pozemních komunikacích stanovuje osvobození od poplatku za užívání dálnic a rychlostních silnic pro vozidla, v nichž jsou přepravovány osoby s těžkým zdravotním postižením. Od poplatku jsou osvobozeny v případě, že přepravují držitele průkazu ZTP (s výjimkou osob postižených úplnou nebo praktickou hluchotou), nebo průkazu ZTP/P, pokud je držitelem silničního motorového vozidla postižená osoba nebo jí osoba blízká. Ve vozidle, musí být držitel průkazu ZTP či ZTP/P přítomen.

Osvobození od dálničního poplatku tedy nesouvisí s evropským parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením, ale je vázáno na průkaz ZTP nebo ZTP/P. Využít toto osvobození je možné jedině tehdy, pokud držitelem vozidla je buď sám držitel průkazu ZTP či ZTP/P nebo osoba držiteli průkazu blízká.

Kdo je to vlastně osoba blízká? Podle ustanovení § 22 odst. 1 „nového“ občanského zákoníku: „Osoba blízká je příbuzný v řadě přímé, sourozenec a manžel nebo partner podle jiného zákona upravujícího registrované partnerství (dále jen „partner“); jiné osoby v poměru rodinném nebo obdobném se pokládají za osoby sobě navzájem blízké, pokud by újmu, kterou utrpěla jedna z nich, druhá důvodně pociťovala jako újmu vlastní. Má se za to, že osobami blízkými jsou i osoby sešvagřené nebo osoby, které spolu trvale žijí.“ Z uvedeného vyplývá, že pokud by držitele průkazu ZTP vezl například tchán či snacha, může jet bez dálniční známky, protože se jedná o osobu sešvagřenou.

INFORMACE O AKCÍCH

Na akce se hlase od pondělí 10. července 2017.

17. 7. a 8. 8. Koupaliště - pojd'te s námi na sluneční pláž v Aquacentru Pardubice

Stejně jako v minulých letech jsme pro vás připravili společné koupání na sluneční pláži. Těšit se můžete na bazén s atrakcemi, jako jsou masážní trysky, vodopád, vodní chrliče, tobogany, ale i na drobné občerstvení. Sluneční pláž navazuje na krytý bazén, který bychom mohli využít v případě nepřízně počasí.

Pokud máte zájem jít si s pracovníky pardubického TyfloCentra společně zaplavat, nahlaste se na začátku července bez ohledu na termín a počasí, neboť vždy před konáním akce všechny nahlášené budeme kontaktovat a individuálně se domlouvat.

Zvýhodněné vstupné pro osoby ZTP a ZTP/P je 65 Kč na celý den. Vstupné si hradí každý sám. Na akci doporučujeme mít svého průvodce. Potřebujete-li průvodcovskou službu, objednejte si ji individuálně v TyfloCentru Pardubice. Přepokládaná doba trvání akce je 120 minut. Předběžná cena za průvodcovskou službu je 100 Kč, cena za občasnou průvodcovskou službu je 33 Kč. Akce se bude konat pravděpodobně v dopoledních hodinách, cca od 10 hodin do 12 hodin. Nahlášeným účastníkům čas před konáním akce upřesníme. Sraz je vždy před vchodem do Aquacentra Pardubice, v Jiráskově ulici na Olšinkách.

18. 7., 24. 7. a 22. 8. Letní cyklovyjížd'ky

Během letních měsíců nás čekají tři cyklovyjížd'ky, dvě v červenci a jedna v srpnu. Na všechny cyklovyjížd'ky se sejdem v TC Pardubice v osm hodin, abychom vyrazili ještě před tím, než začne být velké teplo. Každá vyjížd'ka bude asi 50 km dlouhá a cestou je počítáno s přestávkou na oběd, případně koupání. Na cyklovyjížd'ky si tedy kromě přilby a pití nezapomeňte přibalit i plavky. Návrat předpokládáme mezi 12-13:00 hodin. Předběžná cena průvodcovské a předčitatelské služby je 200 Kč.

Na cyklovyjížd'ky se nahlaste co nejdříve, abychom vám v případě potřeby mohli zajistit vodiče. Vodiče můžete mít i svého, musí však být v TyfloCentru Pardubice k této jízdě zaškolen.

Projekt „Jezdíme na dvojkolech“ je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška ve výši 24 000 Kč (příspěvek na ubytování, vybavení dvojkol, stravu, cestovné a pojištění vodičů).



Nadační fond
Českého rozhlasu



27. 7. Pěškobusem po okolí – lesopark Dukla

Zveme vás na společnou letní vycházku, a to do lesoparku na Dukle, který v roce 2015 prošel rozsáhlou revitalizací. Podařilo se zde vytvořit příjemné místo pro sport, odpočinek i procházky. Pro návštěvníky jsou tu vedle unikátních osvětlených běžeckých tras s označením kilometrovníků také moderní venkovní posilovny, hřiště na míčové sporty, lavičky i venkovní sezení. Pojděte se společně s námi projít touto relaxační zónou.

Sraz si dáme v 9:30 na zastávce MHD „Autobusové nádraží“ (směrem k vlakovému nádraží), odkud společně vyrazíme autobusem číslo 10 (odjezd 9:46) na Duklu. Akci zakončíme v některé z restaurací, či v cukrárně na Dukle kolem 13. hodiny. Poté nás čeká návrat autobusem MHD opět na zastávku „Autobusové nádraží“.

Pokud se chcete účastnit pohodové vycházky zakončené posezením v některé z restaurací či cukrárně na Dukle, tak neváhejte a nahlaste se. Potřebujete-li průvodcovskou službu, vezměte si svého průvodce, případně můžete požádat o průvodcovskou službu v TyfloCentru Pardubice. Předpokládaná délka poskytování služby je 120 minut, cena tedy 120 Kč, v případě občasných průvodcovských služeb 40 Kč.

7. 8. Bowling

Aby letního sportování nebylo málo, dostali jsme pro vás zajímavé pozvání. Pozvání je od sportovců se zrakovým handicapem, kteří aktivně hrají bowling na bowlingových drahách v areálu hypermarketu Albert u vlakového nádraží v Pardubicích. Tito sportovci se s vámi rádi podělí o svoje zážitky a zkušenosti, odpoví na vaše otázky a předvedou, jak jim bowling jde.

Kdo bude chtít, může si bowling také zahrát, kdy mu budou za poplatek 20 Kč zapůjčeny speciální bowlingové

boty. Na dráhy je povolen vstup pouze v této speciální bowlingové obuvi. Uvidíte, jak vás bowling bude skoro s profesionály bavit. Pokud ano, máte jedinečnou možnost rozšířit hráčskou základnu oddílu BC Bowlingzone BLINDS.

Nebo pokud jste pouze zvědaví a chcete se přiučit něco navíc na přátelské zápasy například s rodinou či přáteli, přijďte určitě také, můžete se inspirovat a popovídat u občerstvení z místní restaurace. Těší se na vás hráči Martin Krch, Josef Gruncl a Marián Lisý.

Sraz je ve 13:45 na novém terminálu před vlakovým nádražím, odkud půjdeme dále společně. Předpokládaný konec akce okolo 16:00 hodin. Potřebujete-li průvodcovskou službu, vezměte si svého průvodce, případně můžete zažádat o průvodcovskou službu v TyfloCentru Pardubice, předpokládaná doba poskytování služby je 30 minut, cena tedy 30 Kč, v případě občasně služby 10 Kč.

24. 8. Kafičko

Prázdniny se pomalu blíží ke konci a my se opět sejdeme na kafičko na obvyklém místě a v obvyklém čase. Kde? Jasně, že v TyfloCentru Pardubice v prvním patře ve velké společenské místnosti! Kdy? Ve 14:00 hodin a společně si popovídáme o zážitcích z prázdnin při skvělé kávě. Určitě přijďte, těšíme se na vás!

31. 8. Pěškobusem po okolí - kočičí kavárna

Vydejte se s námi do netradiční pardubické kavárny Pohoda. Společnost nám bude dělat nejen příjemná obsluha, ale také zachráněné kočičky Anička, Dáreček, Boris, Adam, Gréta či Graciela. Neobvyklá kavárna na sídlišti Karlovina nabízí kočičí pohlázení na duši, kávové povzbuzení a jako dezert dobrý pocit. Návštěvou této kavárny totiž podpoříte Kočičí depozitum, které se zabývá záchranou starých, nemocných a hendikepovaných kočiček.

Sejdeme se na zastávce městské hromadné dopravy „U Kostelíčka“ (směr Pardubičky) v 9:30 hodin, projdeme Bubeníkovými sady a naši procházku zakončíme sladkou tečkou ve zmíněné kavárně. Předpokládaný konec akce je 12 až 12:30 hodin.

Potřebujete-li průvodcovskou službu, vezměte si svého průvodce, případně můžete zažádat o průvodcovskou službu v TyfloCentru Pardubice. Předpokládaná délka poskytování služby je 100 minut, cena tedy 100 Kč, v případě občasně průvodcovské služby 33 Kč.

Na netradiční posezení se těší Lenka Rendošová

Plán akcí připravila Markéta Tamchynová.

TIRAMISU

Přinášíme vám recept na jednoduchý letní dezert, a to na „české“ tiramisu. Doba přípravy je asi 30 minut. Plníme do dortové formy (je možné i jednotlivé porce dávat přímo do misek nebo do sklenic na víno, ve kterých tiramisu vypadá moc hezky).

Potřebujeme:

2 balíčky dětských piškotů (po 120 g)

2 smetany ke šlehání

1 pomazánkové máslo (nejlépe choceňské, pozor bez příchutě)

1 balený tvaroh (ne vanička, lepší je v celofánu)

12 dkg práškového cukru

uvaříme asi 1 dcl silné kávy (rozpuštěné, příp. turecké, tu nutno přecedit) a necháme ji zchladnout

rum

kakao (pravé, ne Granko)

Postup:

1. Dortovou formu vyskládáme piškoty a pokapeme je kávou a rumem.

2. Připravíme si tužší krém ze smetan, pomazánkového másla, tvarohu a cukru.

3. Jednu třetinu krému rozetřeme na piškoty, pak zase naskládáme piškoty, pokapeme kávou a rumem a dáme krém, pak ještě jednou (celkem 3x) – končíme krémem, který „pocukrujeme“ (přes sítko) kakaem.

4. Tiramisu můžeme dozdobit například čerstvými malinami či jahodami a lístečkem máty.

5. Uložíme do lednice – v dortové formě necháme zchladnout alespoň přes noc (chlazené je lepší).

PŘEDSTAVUJEME VÁM KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Potřebujete při čtení texty zvětšovat? Chcete přečíst noviny, dopisy, informace na zboží, popisky, cenovky v obchodě a jiné? Rádi bychom vám představili novinku, a to přenosnou kamerovou lupu Clover 5. Tento typ pomůcky je určen pro uživatele se zbytkem zraku.

Lupa má pětipalcový širokoúhlý LCD displej, který poskytuje ostré a jasné obrazy. Je možné použít 6 jednoduchých barevných režimů a 20 rozšířených režimů. Zvětšování obrazu lze v maximálním rozmezí 3 krát až 30 krát. Kromě zvětšení lze i daný obraz „zmrazit“ a následně si přečíst. Nechybí sklopný stojan na psaní a také výstup k připojení k televizi. Dobíjecí baterie li-ion, při plném nabití vydrží až 4 hodiny nepřetržitého provozu. Následné nabíjení trvá 5 hodin. Napájecí adaptér micro USB port je součástí balení.

Rozměry kamerové lupy Clover 5 jsou 15 x 8 x 2,2 centimetrů a její váha je 200 gramů. Její povrch má šedivě stříbrnou barvu a vyrobený je z pogumovaného nekluzného materiálu. Můžete si ji zakoupit například v prodejnách Tyflopomůček Praha či Olomouc za cenu 13 890,- Kč. Pokud byste se rozhodli pro zakoupení této kompenzační pomůcky, můžete žádat o příspěvek na příslušném úřadu práce.



NAŠI PARTNEŘI A DÁRCI V ROCE 2016 – 2017



Pardubice



**MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR**



město Chrudim



Pardubický kraj

**Awos s.r.o.
Břetenář Jiří
ČSOB Pojišťovna, a.s.
Domov mládeže Rožkova
Elektrárny Opatovice, a.s.
Krajská knihovna Pardubice
Lions Club Pardubice
Město Hlinsko
Město Litomyšl
Město Ústí nad Orlicí
Ministerstvo práce a
sociálních věcí
Ministerstvo vnitra**

**MŠ Závodu míru
Nadační fond Českého
rozhlasu, sbírka Světluška
Nemocnice Pardubického
kraje
SONS ČR
Šedivý Zdeněk
Tyfloservis, o.p.s.
Univerzita Pardubice
VOŠ Pardubice
Základní škola Dašice
ZŠ Hrochův Týnec
Děkujeme dobrovolníkům**

Vydává: TyfloCentrum Pardubice, o.p.s., nábř. Závodu míru 1961, Pardubice, 530 02
tel.: 466 500 615, e-mail: pardubice@tyflocentrum.cz, www.tcpce.cz

Časopis vychází jednou za 2 měsíce pro vnitřní potřebu uživatelů služeb
TyfloCentra Pardubice, o.p.s. a jejich příznivců. Je neprodejný.

Redakční rada: Mgr. Dana Stoklasová, Mgr. Věra Hrstková